

# ΜΙΚΡΑ ΠΟΙΗΜΑΤΑ:

<< Τρώγε αργά, μάσα καλά  
με τ' άσπρα σου δοντάκια >>  
σου ψιθυρίζουνε πολλά  
χρήσιμα Ενζυμάκια!

<< Τρώγε αργά τα λαδερά,  
μάσα το κουνουπίδι,  
να γίνει το φαί χαρά  
κι η χώνεψη παιχνίδι >>

*Κόρν φλέικς,  
χρυσάφενια,  
ζωή παραμυθένια!*

*Οι καραμέλες οι σκληρές,  
ταλαιπωρίες φοβερές!*

*Και τα μπιζέλια ,  
χαρά και γέλια!*

*Γάλακτος καραμέλες,  
κολλάνε σαν τις βδέλες!*

*Κάθε μέρα σαλάτα,  
Ενζυμάκια κεφάλτα!*

*Ζαχαρωτά, ζελέδες κόκκινοι,  
στομαχαρίες και πονόκοιλοι!*

