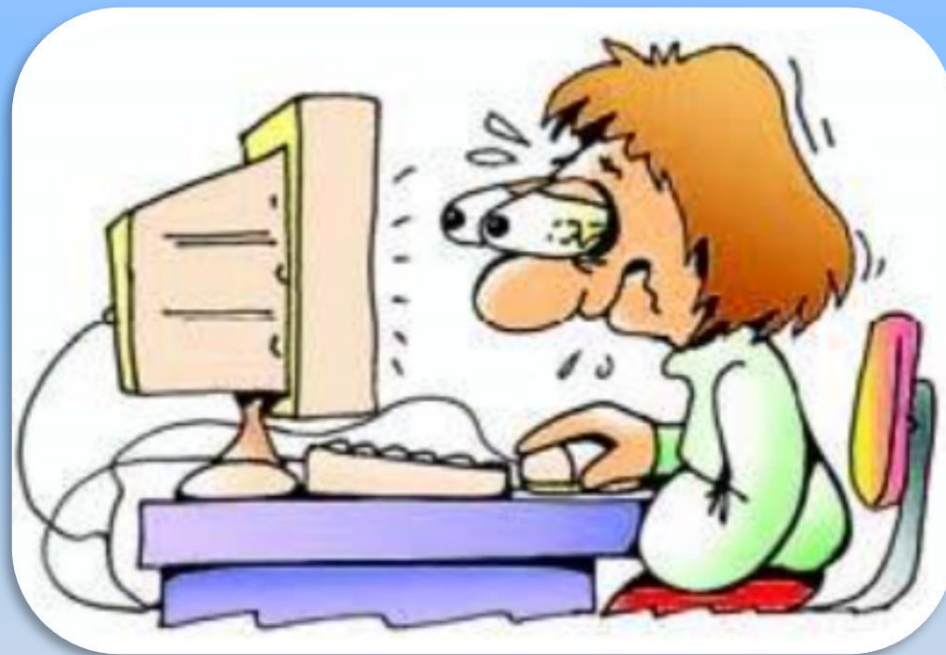


La technologie et les effets



Georgia Koulouri
Myrto Christodoulia

La technologie a certainement le pouvoir d'inspirer le changement et de faire de grandes choses, mais une excessive utilisation peut avoir des dangereuses conséquences.



L'utilisation de la technologie peut conduire à l'augmentation de poids

La technologie a un moyen de réduire l'activité physique et il semble à la santé des adolescents. Les activités dans la nature et moins l'utilisation des médias sociaux, d'améliorer tous les aspects de sa vie.

L'utilisation des médias sociaux est largement indication solitude

Les recherches menées en 2014 a révélé que l'utilisation excessive de Facebook peut être un signe de la solitude. En outre, la même étude a montré que les médias sociaux populaires peuvent rendre les gens se sentent plus déprimés et moins satisfaits de leur vie.

Directive sur la comparaison sociale

Des enquêtes ont montré que les personnes se sentent mal après avoir utilisé les médias sociaux est parce que, inconsciemment entraîné en comparaison. Cela peut les amener à se sentir moins satisfaits de leur vie. Un rappel amical et courtois pour tous ceux qui pensent que la vie est pire que tous ceux qui font face à Internet: Ne croyez pas tout ce que vous voyez en ligne.

Les affichages qu'ils mettent sur leur nouvelle tentation de faire beaucoup de choses simultanément

Il y a une tendance à faire beaucoup de nouvelles choses à la fois, tels que regarder leur mobile lorsque vous essayez de lire. La recherche a montré que ces polypragmosyni peuvent affecter la productivité de l'individu, de manière tentante si les vidéos présentées dans les chatons, il peut être préférable de ne pas combiner ces activités.

