Πώς θα καταφέρει ο σύγχρονος έφηβος να αντισταθεί**;**

Ο σύγχρονος έφηβος, συχνά λόγω της έλλειψης μέτρου, της έλλειψης εμπειριών, του μιμητισμού και της υπερβολής, διατρέχει σημαντικούς κινδύνους για τη ζωή του. Οι λανθασμένες παρέες και συναναστροφές και γενικότερα οι σχέσεις με λάθος ανθρώπους, οι οποίοι φαινομενικά είναι ευχάριστοι, οδηγούν τον έφηβο σε λανθασμένες επιλογές, αφού παρασύρεται από τις συνήθειες των άλλων, χάνοντας τις περισσότερες φορές, τις δικές του αξίες και στόχους και πάνω από όλα τα δικά του «θέλω».

Για να μπορέσει ο έφηβος να θωρακιστεί, δηλαδή να προστατευτεί από τους κινδύνους της εποχής του και να μην εξευτελίζει τη ζωή του, θα πρέπει καταρχάς να αποκτήσει πολλά ενδιαφέροντα, δηλαδή δραστηριότητες όπως είναι ο αθλητισμός, η μουσική, η αγάπη για το διάβασμα και πολλά άλλα ενδιαφέροντα τα οποία θα τον βοηθήσουν να καλλιεργήσει τον πνευματικό αλλά και τον ψυχικό του κόσμο. Σε συνδυασμό, φυσικά, με την οικογένεια και το σχολείο, θα καταφέρει να δημιουργήσει τον προσωπικό του χαρακτήρα, ο οποίος και θα τον βοηθήσει να αποκτήσει κρίση, αυτογνωσία, να κατανοήσει τα δικαιώματα και τις ελευθερίες του, να αποκτήσει αυτοεκτίμηση, να κοινωνικοποιηθεί και να μάθει να βάζει αυτός μονός του τους στόχους και τις προτεραιότητες του.

Ο έφηβος, είναι σίγουρο ότι θα καταφέρει να προστατευτεί από όλα αυτά τα αρνητικά ερεθίσματα, τα οποία πολλές φορές τον παγιδεύουν και τον οδηγούν σε λάθος δρόμους, αν πραγματικά δουλέψει και ασχοληθεί **«όσο μπορεί»**, με το να αναπτύξει και να καλλιεργήσει τον πνευματικό αλλά και τον ψυχικό του κόσμο!

Νικήτας Ασημομύτης, Γ2