

Οι παραινέσεις του Καβάφη, απόλυτα διαχρονικές όσο κι επίκαιρες στην εποχή μας, έχουν ιδιαίτερη χρησιμότητα στους σύγχρονους εφήβους οι οποίοι, χωρίς να διαθέτουν ώριμη κρίση, διατρέχουν σημαντικούς κινδύνους στη σημερινή εποχή της κρίσης των ηθικών αξιών.

Συγκεκριμένα, σήμερα πολλοί νέοι χάνουν το μέτρο, γοητευμένοι από τις υλιστικές προκλήσεις και συχνά είναι απρόθυμοι να ασχοληθούν με ηθικές ή πνευματικές αναζητήσεις. Επομένως, η προτροπή **«όσο μπορείς»** δίνει το μήνυμα της προσπάθειας, ώστε ο νέος να αποφεύγει τις ανούσιες δραστηριότητες που τον καθηλώνουν στην ύλη και τον απομακρύνουν από τις αληθινές αξίες της ζωής. Τέτοιες ανούσιες δραστηριότητες είναι οι κακές συναναστροφές, η πολύωρη έκθεση στην οθόνη, η χρήση επικίνδυνων ουσιών, ο χουλιγκανισμός, οι συμμορίες και ό,τι εξευτελίζει και αλλοτριώνει τη ζωή του νέου ανθρώπου.

Ωστόσο, υπάρχουν τρόποι με τους οποίους μπορεί ο σύγχρονος νέος να θωρακιστεί για να αποφύγει τους κινδύνους που τον απειλούν. Βασικός φορέας για την ηθική αγωγή του είναι η οικογένεια, που έχει χρέος να τον οδηγήσει σωστά στο ξεκίνημα της ζωής του, μεταδίδοντάς του ηθικά πρότυπα και αξίες. Αντίστοιχα, το σχολείο μέσω της ανθρωπιστικής παιδείας, θα καλλιεργήσει στο νέο άτομο τα όραμα μιας ανώτερης ζωής.

Καταλύτης για την επίτευξη αυτού του στόχου μπορεί να είναι ο δάσκαλος, ο καθηγητής της νεανικής ψυχής. Εξάλλου, μέσα από την έξοδό του προς τη φύση, την τέχνη και την άθληση, ο νέος θα αξιοποιεί γόνιμα τον χρόνο του, χωρίς να εκτρέπεται σε άγονες ασχολίες. Η έννοια του μέτρου θα γίνει βασική αρχή της ζωής του και **«όσο μπορείς»** θα «υψώνει πάντα τον πήχη» για να κατορθώνει άθλους που νοηματοδοτούν τη ζωή του.

Αρετή Μπάρμπα, Γ1 Γυμνασίου