

Στις μέρες μας, είναι γνωστό το γεγονός ότι οι νέοι μπορούν να εξευτελίσουν την ζωή τους, με κάποιους συγκεκριμένους τρόπους, όπως για παράδειγμα η έλλειψη του μέτρου και η υπέρβαση των ορίων. Η εποχή μας, στην οποία δυστυχώς η έννοια της μαζοποίησης είναι ευρέως διαδεδομένη, είναι μια εποχή στην οποία ο έφηβος διατρέχει πολλούς κινδύνους.

Υπάρχουν όμως και κάποιοι τρόποι με τους οποίους πιστεύω ότι ο έφηβος μπορεί να αποφύγει αυτούς τους κινδύνους και να ευαισθητοποιηθεί, ώστε να μην είναι πολύ αργά. Αρχικά, θα πρέπει να περιτριγυρίζεται από ανθρώπους που τον αποδέχονται όπως είναι και να μην αλλάζει τον εαυτό του, τις πεποιθήσεις του, αυτά που του αρέσουν για να ταιριάζουν με των άλλων. Να μην γίνεται ένα με το πλήθος, αλλά να μάθει να ξεχωρίζει, με τον δικό του ξεχωριστό τρόπο και να μην παρασύρεται από τους άλλους. Επιπλέον, πιστεύω ότι δε θα πρέπει να αφήνει κανέναν να τον επηρεάσει αρνητικά και να τον αποτρέψει από τους στόχους του, τα όνειρά του και τον τρόπο που φαντάζεται ο ίδιος το μέλλον του. Τέλος, να μην κρατά τις επιθυμίες του επειδή κάποιος άλλος τον έχει περιθωριοποιημένο και "κλεισμένο" μέσα σε έναν συγκεκριμένο τρόπο σκέψης και έκφρασης.

Ηλιάνα Αναστασίου Γ'1