



ΣΧΟΛΗ Ι.Μ.ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΟ

Ολυμπία Μπάρμπα Α' 3  
2017

# Δημιουργικές εργασίες στην Ιστορία



# Πληροφορίες για τους Ολυμπιακούς αγώνες

Πώς  
άρχισαν οι  
Ολυμπιακοί  
αγώνες;

Ποιος ήταν  
ο ιδρυτής  
τους;

Ποιοι  
αγωνίστηκαν  
πρώτοι στην  
Ολυμπία;

Ποιο ήταν  
το  
πρόγραμμα  
των  
αγώνων (5  
ημέρες);

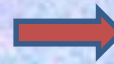
Σε ποια  
αθλήματα  
αγωνίζονταν  
οι παίδες;

Πότε  
ξεκίνησε η  
αναβίωση  
των  
Ολυμπιακών  
Αγώνων;

Πότε  
τελέσθηκαν  
οι πρώτοι  
σύγχρονοι  
Ολυμπιακοί  
Αγώνες;

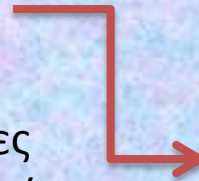
# Πώς άρχισαν οι Ολυμπιακοί αγώνες;

Σύμφωνα με την παράδοση, πρώτοι οι θεοί αγωνίστηκαν στην Ολυμπία. Ο Δίας νίκησε τον Κρόνο στην πάλη, ο Απόλλωνας τον Ερμή στον δρόμο και τον Άρη στην πυγμή. Επίσης, οι αρχαίες πηγές αναφέρουν αρκετούς ήρωες ως ιδρυτές των αγώνων.



Στη μυκηναϊκή παράδοση ανήκει ο μύθος του Πέλοπα. Μετά τη νίκη του επί του Οινόμαου, ο Πέλοπας ίδρυσε αγώνες προς τιμή του Οινόμαου, για να ευχαριστήσει τους θεούς για τη νίκη που του «χάρισαν».

Η Ιπποδάμεια ίδρυσε γυναικείους αγώνες προς τιμήν της Ήρας, τα λεγόμενα Ηραία. Έτσι, καθιερώθηκαν οι αγώνες στην Ολυμπία!



# Ποιος ήταν ο ιδρυτής τους;

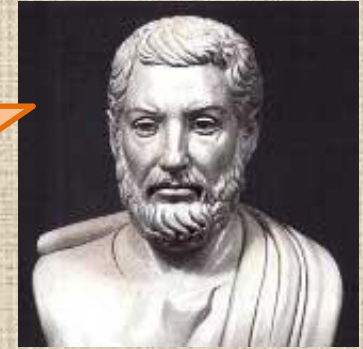
Η ίδρυση των αγώνων, σύμφωνα με άλλους μύθους, αποδίδεται στον ημίθεο Ηρακλή, ο οποίος ιδρύει τους αγώνες δρόμου αλλά και τις αρματοδρομίες. Ο Ηρακλής είναι εκείνος που έφερε την αγριελιά από τη χώρα των Υπερβορείων, τη φύτεψε στο Ιερό, και καθόρισε τα όρια της ιεράς Άλτεως. Επίσης, σύμφωνα με άλλους μύθους, ο Ιδαίος Ηρακλής με τα τέσσερα αδέρφια του, τους Δακτύλους ή Κουρήτες, φτάνει στην Ολυμπία από την Κρήτη, ορίζει το μήκος του σταδίου, οργανώνει αγώνες δρόμου με τα αδέρφια του και στεφανώνει τον νικητή με αγριελιά.



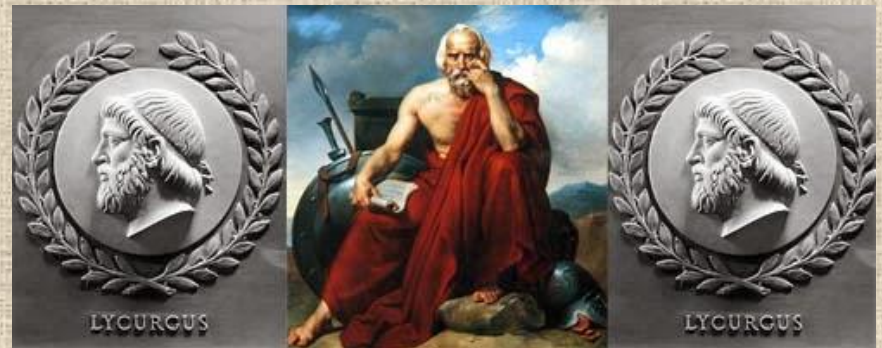
# Ποιος ήταν ο ιδρυτής τους;

Ανάμεσα στα ονόματα των ιδρυτών των αγώνων αναφέρονται ο Νηλέας, ο Πελίας αλλά και ο Πίσος, επώνυμος ήρωας της Πισάτιδας. Τέλος, ο Στράβων θεωρεί ότι οι αγώνες οργανώθηκαν από τον Όξυλλο, βασιλιά των Ηρακλειδών μετά την κάθοδό τους στην Ηλεία (μετά το 1200 π. Χ.). Αργότερα αναδιοργανώθηκαν από τον Ίφιτο, που σύναψε ιερή εκχειρία με τον βασιλιά και νομοθέτη της Σπάρτης, Λυκούργο, και τον βασιλιά της Πίσας, Κλεισθένη.

ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ

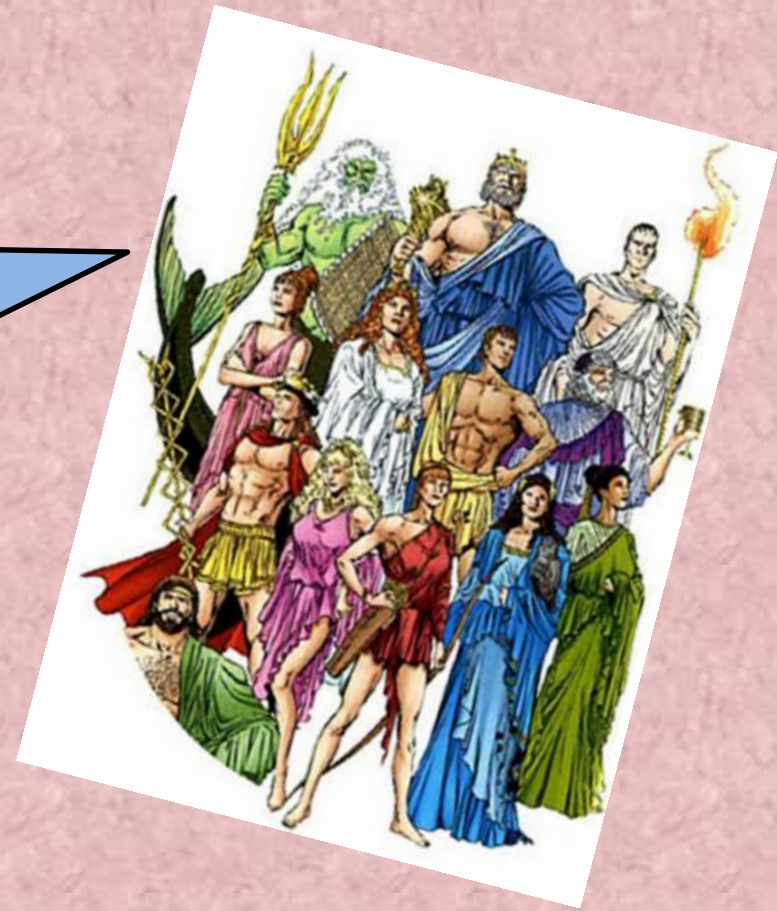


ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ



# Ποιοι αγωνίστηκαν πρώτοι στην Ολυμπία;

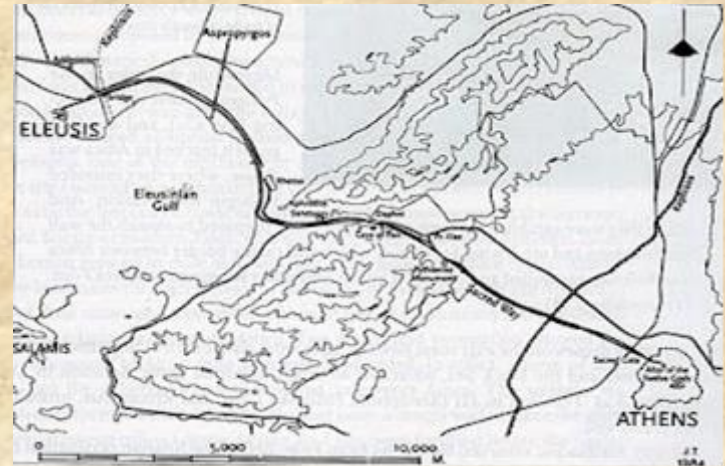
Οι θεοί  
αγωνίστηκαν  
πρώτοι στην  
Ολυμπία!!!



# Ποιο ήταν το πρόγραμμα των αγώνων (5 ημέρες);

Στο διάστημα της προετοιμασίας των αθλητών στην πόλη της Ήλιδας, οι Ελλανοδίκες τους χώριζαν, ανάλογα με την ηλικία τους, σε κατηγορίες (ανδρών και παιδών).

Δύο ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων, αθλητές, κριτές και επίσημοι ξεκινούσαν σε πομπή από την Ήλιδα και έφταναν στην Ολυμπία διανύοντας την Ιερά Οδό.



→ Η Ιερά Οδός είναι ο αρχαιότερος δρόμος της Ελλάδας.



Έχει απόσταση 7,8 χιλιόμετρα



# Ποιο ήταν το πρόγραμμα των αγώνων (5 ημέρες);

## ΠΡΩΤΗ ΜΕΡΑ

### Πρώτη ημέρα.

Την πρώτη ημέρα το πρωί γινόταν η τελετή ορκωμοσίας για την τήρηση των κανόνων εκ μέρους των αθλητών, των συγγενών τους και των κριτών στο Βουλευτήριο, μπροστά στο άγαλμα του Ορκίου Διός. Στη συνέχεια, γινόταν η καταγραφή των αθλητών, ο χωρισμός τους κατά αγωνίσματα, και η κλήρωσή τους κατά ζεύγη ή τη σειρά με την οποία θα αγωνίζονταν.



Έπειτα, κοντά στην είσοδο του σταδίου πραγματοποιούνταν οι αγώνες των κηρύκων και των σαλπικτών. Το απόγευμα τελούνταν θυσίες στην ιερή Άλτη και χρησμοδοσίες. Επίσης, φιλόσοφοι, ιστορικοί και ποιητές απήγγειλαν λόγους.

# Ποιο ήταν το πρόγραμμα των αγώνων (5 ημέρες);

## ΔΕΥΤΕΡΗ ΜΕΡΑ

### Δεύτερη ημέρα

Το πρωί όλοι οι αθλητές και οι Ελλανοδίκες σε πομπή πήγαιναν στο στάδιο, όπου τους περίμενε συγκεντρωμένο το πλήθος. Γίνονταν οι αγώνες των παιδων. Οι αγώνες άρχιζαν με το αγώνισμα του σταδίου δρόμου, ακολουθούσε η πάλη παιδων, η πυγμή και το παγκράτιο.



# Ποιο ήταν το πρόγραμμα των αγώνων (5 ημέρες);

## ΤΡΙΤΗ ΜΕΡΑ

### Τρίτη Μέρα

Το πρωί διεξάγονταν οι αρματοδρομίες και τα ιππικά αγωνίσματα στον ιππόδρομο. Το απόγευμα στο στάδιο γινόταν το αγώνισμα του πεντάθλου (άλμα, δίσκος, δρόμος, ακόντιο, πάλη).

Το βράδυ της ίδιας μέρας έκαναν θυσίες προς τιμή του Πέλοπα και ακολουθούσαν εορταστικά δείπνα.



ΠΕΛΟΠΑΣ

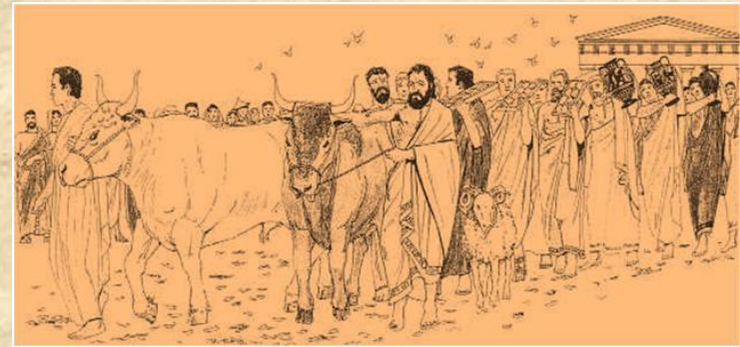


# Ποιο ήταν το πρόγραμμα των αγώνων (5 ημέρες);

## ΤΕΤΑΡΤΗ ΜΕΡΑ

### Τέταρτη ημέρα

Όλοι οι αθλητές και οι Ελλανοδίκες έφταναν στον μεγάλο βωμό του Διός, όπου έκαναν θυσία 100 ζώων, τη λεγόμενη εκατόμβη. Μετά το τέλος της λαμπρής αυτής τελετής, γίνονταν οι αγώνες δρόμου των ανδρών, της πάλης, της πυγμής και του παγκρατίου. Η μέρα τελείωνε με την σπλιτοδρομία.



# Ποιο ήταν το πρόγραμμα των αγώνων (5 ημέρες);

## ΠΕΜΠΤΗ ΜΕΡΑ

### Πέμπτη ημέρα

Η τελευταία μέρα ήταν αφιερωμένη στη βράβευση των αθλητών. Οι νικητές πήγαιναν προς τον ναό του Διός, όπου τους στεφάνωναν οι Ελλανοδίκες. Ακολουθούσε επίσημο γεύμα στο πρυτανείο και εορταστικές εκδηλώσεις που διαρκούσαν μέχρι το βράδυ.



# Σε ποια αθλήματα αγωνίζονταν οι παίδες;

Οι παιδιάδες αγωνίζονταν σε 5 Αθλήματα

- ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ
- ΠΥΓΜΑΧΙΑ
- ΠΑΛΗ
- ΠΕΝΤΑΘΛΟ
- ΑΡΜΑΤΟΔΡΟΜΙΑ

# Σε ποια αθλήματα αγωνίζονταν οι παίδες;

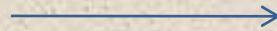
## 1. Αγώνες δρόμου



Ο απλός αγώνας δρόμου, το «στάδιον» ήταν το πρώτο αγώνισμα που καθιερώθηκε. Μέχρι τους 15ους Ολυμπιακούς αγώνες οι αθλητές, που έπαιρναν μέρος, φορούσαν μια μικρή ποδιά, ενώ αργότερα αγωνίζονταν εντελώς γυμνοί.



## 2. Πυγμαχία



Η πυγμαχία ήταν βίαιο και συχνά θανατηφόρο αγώνισμα. Τα χέρια ήταν ενισχυμένα με χοντρά δερμάτινα λουριά από τον αγκώνα μέχρι τις γροθιές, ενώ τα δάχτυλα έμεναν ακάλυπτα, για να κλείνουν σχηματίζοντας γροθιά.



# Σε ποια αθλήματα αγωνίζονταν οι παίδες;

## 3. Η πάλη



Η πάλη ήταν πολύ δημοφιλές άθλημα. Σύμφωνα με τον μύθο, ο [Θησέας](#) ήταν αυτός που ανακάλυψε την τεχνική της πάλης.

Στην πάλη αναγνωρίζουμε δύο αγωνίσματα. Στο πρώτο ο αθλητής είχε στόχο να ρίξει τον αντίπαλο τρεις φορές με τους ώμους στο χώμα, ενώ στο δεύτερο ο αγώνας συνεχιζόταν ακόμα και στο έδαφος, μέχρι που ο νικημένος αναγκαζόταν να παραδεχτεί την ήττα του σηκώνοντας το χέρι.

# Σε ποια αθλήματα αγωνίζονταν οι παίδες;

## 4. Πένταθλο

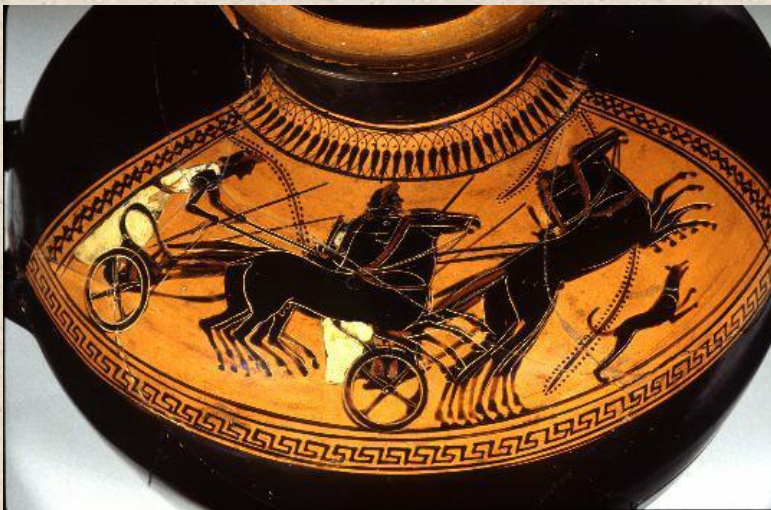
Το πένταθλο αποτελείται από πέντε αγωνίσματα → τροχάδην, άλμα, πάλη, δισκοβολία και ακόντιο. Οι αθλητές του πένταθλου ήταν φημισμένοι για το γυμνασμένο σώμα τους. Η διεξαγωγή του πένταθλου άρχιζε με τη ρίψη δίσκου ή με το άλμα, και συνέχιζε με τη ρίψη ακοντίου, τον αγώνα δρόμου και την πάλη στο τέλος.



# Σε ποια αθλήματα αγωνίζονταν οι παίδες;

## 5. Αρματοδρομία

Η αρματοδρομία διεξάγονταν σε ιδιαίτερο στάδιο, το «ιπποδρόμιο», αγνώστων σήμερα διαστάσεων. Το μοναδικό ιπποδρόμιο που διασώζεται σήμερα στην Ελλάδα βρίσκεται στο Λύκαιο Όρος και έχει μήκος 300 μέτρα.



# Πότε ξεκίνησε η αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων;

Οι προσπάθειες για την αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων στη σύγχρονη εποχή κορυφώθηκαν στα τέλη του 19ου αιώνα με την αποφασιστική δράση του Γάλλου βαρόνου **Πιέρ ντε Κουμπερντέν** και του Έλληνα **Δημητρίου Βικέλα**.



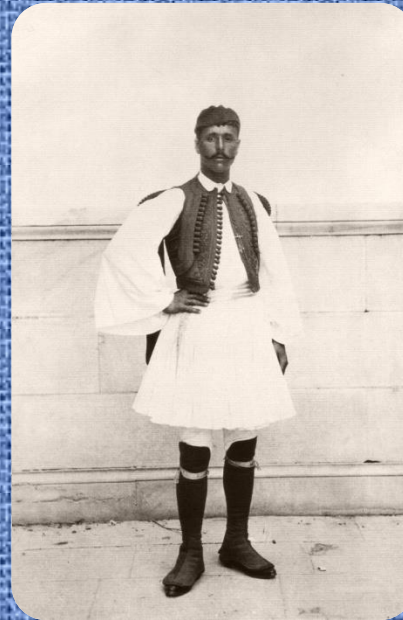
# Πότε τελέσθηκαν οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες;

Οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες έγιναν στην Αθήνα το 1896. Άρχισαν στις 6 Απριλίου, ανήμερα του Πάσχα μπροστά σε 100.000 θεατές. Οι αγώνες, που κράτησαν δέκα μέρες, αποφασίστηκε να αρχίσουν στις 25 Μαρτίου, ημερομηνία που συνέπιπτε με την εθνική μας επέτειο, ώστε να γιορταστεί μαζί και η επέτειος από τα 75 χρόνια, αφότου άρχισε η ελληνική επανάσταση. Η ημερομηνία εκείνη με το καινούργιο ημερολόγιο είναι σήμερα η 6η Απριλίου, είναι δηλαδή η ημερομηνία που κάθε χρόνο γιορτάζεται η «Ολυμπιακή ημέρα».



# Πότε τελέσθηκαν οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

Οι Αγώνες περιλάμβαναν σαράντα τέσσερα αγωνίσματα και, παρά τις δύσκολες συνθήκες διεξαγωγής, οι αθλητές πλήρωναν μόνοι τους το κόστος διαμονής καθώς και τη μεταφορά τους στην Ελλάδα. Πραγματοποιήθηκε ρεκόρ συμμετοχής χωρών και αθλητών. Η Ελλάδα κέρδισε πολλά μετάλλια και ως ξεχωριστές στιγμές θεωρούνται η νίκη του **Σπύρου Λούη** στο αγώνισμα του Μαραθωνίου καθώς και η έναρξη του αγωνίσματος της σκοποβολής, η οποία εδόθη από την ίδια τη **Βασίλισσα Όλγα**.



# Οι κορυφαίοι ολυμπιονίκες της αρχαιότητας

Νίκες	Αθλητής	Πόλη	Αγωνίσμα
12	<u>Λεωνίδας</u>	<u>Ρόδος</u>	<u>Στάδιο Δίαυλος</u> <u>Οπλίτης δρόμος</u>
10	<u>Ηρόδωρος</u>	<u>Μέγαρα</u>	<u>Σαλπικτές</u>
8	<u>Ερμογένης</u>	<u>Ξάνθος</u>	<u>Στάδιο Δίαυλος</u> <u>Οπλίτης δρόμος</u>
7	<u>Άστυλος</u>	<u>Κρότωνα</u>	<u>Στάδιο Δίαυλος</u> <u>Οπλίτης δρόμος</u>
7	<u>Χίονις</u>	<u>Σπάρτη</u>	<u>Πάλη</u>
6	<u>Μίλων</u>	<u>Κρότωνα</u>	<u>Πάλη</u>
6	<u>Ιπποσθένης</u>	<u>Σπάρτη</u>	<u>Πάλη</u>
5	<u>Αίλιος</u> <u>Γρανιανός</u>	<u>Σικυώνα</u>	<u>Δίαυλος</u> <u>Οπλίτης δρόμος</u> <u>Πένταθλο</u>
5	<u>Δημήτριος</u>	<u>Σαλαμίνα</u>	<u>Στάδιο</u> <u>Πένταθλο</u>
5	<u>Διογένης</u>	<u>Έφεσος</u>	<u>Σαλπικτές</u>

**ΤΕΛΟΣ!**