

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



ΣΧΟΛΗ Ι.Μ.ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΟ

ΤΣΟΥΡΟΥΦΛΗ ΖΩΗ

ΘΕΜΑ

Πληροφορίες για τους Ολυμπιακούς αγώνες: Πώς άρχισαν οι Ολυμπιακοί αγώνες; Ποιος ήταν ο ιδρυτής τους; Ποιοι αγωνίστηκαν πρώτοι στην Ολυμπία; Σε ποια αθλήματα αγωνίζονταν οι παίδες; Ποιο ήταν το πρόγραμμα των αγώνων (5 ημέρες); Πότε ξεκίνησε η αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων; Πότε τελέσθηκαν οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες;



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Οι Ολυμπιακοί αγώνες ήταν οι αρχαιότεροι και σημαντικότεροι από όλους τους ελληνικούς αγώνες και η σπουδαιότερη θρησκευτική γιορτή προς τιμήν του Ολύμπιου Δία. Η φήμη του ιερού της Ολυμπίας διαδόθηκε σε ολόκληρο τον ελληνικό κόσμο, ενώ σύντομα οι Ολυμπιακοί Αγώνες έγιναν σύμβολο πανελληνίας ενότητας.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



"Πολλά ενοχλητικά και κουραστικά πράγματα υπάρχουν στη ζωή· και στους Ολυμπιακούς Αγώνες δεν είναι το ίδιο άσχημα τα πράγματα; Δε σε ψήνει η ζέστη; Δε σε τσαλαπατάει το πλήθος; Δεν είναι δύσκολο να πλυθείς; Η βροχή δε σε μουσκεύει ως το κόκαλο; Δε σε πειράζει ο θόρυβος, η φασαρία και οι άλλες ενοχλήσεις; Κι όμως, μου φαίνεται πως άνετα, μετά χαράς μάλιστα, τ' ανέχεσαι όλα αυτά μόλις σκεφτείς το μοναδικό θέαμα που θ' αντικρίσεις".

Επίκτητος, 1ος αιώνας μ.Χ.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Υπάρχουν πολλοί μύθοι γύρω από το πότε και το πώς ξεκίνησαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες:

1. Ο μύθος του Ιδαίου Ηρακλή

Σύμφωνα με τον μύθο, ιδρυτής των Ολυμπιακών Αγώνων ήταν ο Ιδαίος Ηρακλής. Καταγόταν από την Κρήτη και είχε 4 αδελφούς. Ο μύθος αναφέρει ότι ο Ιδαίος Ηρακλής επισκέφτηκε με τους αδελφούς του την Ολυμπία. Για να διασκεδάσει με τους αδελφούς του, μέτρησε μία απόσταση με τα βήματά του και την ονόμασε στάδιο. Τα αδέλφια του έτρεξαν στο στάδιο. Ο πρώτος που τερμάτισε ανακηρύχτηκε νικητής. Το βραβείο, το οποίο έδωσε ο Ιδαίος Ηρακλής στον νικητή, ήταν ένα στεφάνι αγριελιάς και σύμφωνα με τον μύθο θεωρείται και ο πρώτος διοργανωτής των "Ολυμπίων".



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



2. Ο μύθος του Θηβαίου Ηρακλή

Σύμφωνα με αυτό τον μύθο, οι Ολυμπιακοί Αγώνες άρχισαν από τον μυθικό Ηρακλή, ο οποίος καταγόταν από τη Θήβα και είναι γνωστός για τους δώδεκα άθλους του. Σε έναν απ' αυτούς, ο Ηρακλής έπρεπε να καθαρίσει την Ήλιδα από την κοπριά των κοπαδιών του βασιλιά Αυγεία. Άλλαξε, λοιπόν, τη ροή των ποταμών Αλφειού και Πηνειού στην πεδιάδα και κατάφερε να καθαρίσει σε μια μέρα, τόσο τους σταύλους, όσο και τα λιβάδια της Ήλιδας. Για να γιορτάσει τη νίκη του, οργάνωσε αγώνες στην Ολυμπία. Λέγεται, μάλιστα, ότι νίκησε στην πάλη και στο παγκράτιο και καθιέρωσε ως έπαθλο την αγριελιά.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Ο Ιππίας από την Ηλεία, σοφιστής του 5ου αιώνα π.Χ., δημιούργησε τον πρώτο κατάλογο νικητών στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Από μεταγενέστερες αρχαίες πηγές γίνεται γνωστή η μεγάλη σημασία που απέκτησε σταδιακά ο θεσμός των Ολυμπιακών Αγώνων, ενώ ήδη από τις αρχές του 5ου αιώνα π.Χ. συμπεριλαμβάνονταν στις μεγαλύτερες και πιο γνωστές πανελλήνιες διοργανώσεις.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



Η συμμετοχή κάθε αθλητή στους Ολυμπιακούς Αγώνες θεωρούνταν από τον ίδιο και τον περίγυρό του η σημαντικότερη εμπειρία της ζωής του. Κατά τη διάρκεια των δώδεκα αιώνων που οργανώνονταν οι αγώνες, από τους χώρους της Ολυμπίας πέρασαν μεγάλοι αθλητές που με τις νίκες τους απέκτησαν θρυλικές διαστάσεις και έμειναν αθάνατοι στη συνείδηση του κόσμου. Διάσημοι αθλητές του 6ου αι. π.Χ. μνημονεύονταν ακόμη και τον 2ο αι. μ.Χ., όπως ο παλαιστής Μίλων από τον Κρότωνα.

Σε αυτή την ενότητα παρατίθενται σύντομες πληροφορίες για ορισμένους από τους πλέον ξακουστούς Ολυμπιονίκες, όπως ο Θεαγένης από τη Θάσο, ο Λεωνίδας και ο Διαγόρας από τη Ρόδο, ο Μίλων και ο Αστύλος από τον Κρότωνα, ο Πολυδάμας από τη Σκοτούσσα, ο Μελαγκόμας από την Καρία και ο Ηρόδωρος από τα Μέγαρα.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΘΕΑΓΕΝΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΑΣΟ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ, ΠΥΓΜΑΧΙΑ)

Ο Θεαγένης, γιος του Τιμοσθένη, εξελίχθηκε σε έναν από τους διασημότερους παγκρατιαστές.

Μερικοί πίστευαν ότι ήταν στην πραγματικότητα γιος κάποιου θεού.

Ο νεαρός Θάσιος έγινε για πρώτη φορά ολυμπιονίκης το 480 π.Χ. (75η Ολυμπιάδα) στην πυγμαχία (πυγμή) και το 476 π.Χ. (76η Ολυμπιάδα) στο παγκράτιο. Νίκησε, επίσης, τρεις φορές στα Πύθια, εννέα στα Νέμεα και δέκα στα Ίσθμια, άλλοτε στην πυγμαχία και άλλοτε στο παγκράτιο.

Ο Θεαγένης απέκτησε μεγάλη δόξα για την πατρίδα του και οι συμπατριώτες του ήταν πολύ περήφανοι γι' αυτόν.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΡΟΔΟ (ΔΡΟΜΕΑΣ)

Ο Λεωνίδας έγινε διάσημος και τελικά θεοποιήθηκε για τις νίκες του σε τρία αγωνίσματα του δρόμου: το στάδιο, τον δίαυλο και τον οπλίτη δρόμο.

Ο Ρόδιος δρομέας κατάφερε να νικήσει και στα τρία αγωνίσματα σε τέσσερις διαδοχικές Ολυμπιάδες, ένα επίτευγμα που δεν επαναλήφθηκε από άλλον αθλητή. Θεωρείται δε ιδιαίτερα εντυπωσιακό, γιατί και τα τρία αγωνίσματα ήταν δρόμοι ταχύτητας ή/και ημιαντοχής.

Ο Λεωνίδας κέρδισε τις πρώτες του ολυμπιακές νίκες το 164 π.Χ. (154η Ολυμπιάδα) και στα τρία αγωνίσματα του δρόμου και ακολούθησαν εκείνες του 160 π.Χ., του 156 π.Χ. και τέλος του 152 π.Χ.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΜΙΛΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΡΟΤΩΝΑ (ΠΑΛΑΙΣΤΗΣ)

Ο Μίλων, γιος του Διοτίμου, έζησε τον 6ο αι. π.Χ. και γιόρτασε την πρώτη του νίκη σε Ολυμπιάδα στο αγώνισμα της πάλης παιδων.

Μέχρι το τέλος της ζωής του είχε ακόμη πέντε ολυμπιακές νίκες στην πάλη ανδρών. Νίκησε επτά φορές στα Πύθια, εννέα στα Νέμεα και δέκα στα Ίσθμια.

Ο Μίλων έζησε ένδοξα, αλλά το τέλος του ήταν τραγικό.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΡΟΔΟ (ΠΥΓΜΑΧΟΣ)

Ο Διαγόρας, γιος του Δαμάγητου και δισέγγονος του βασιλιά της Ιαλυσού Δαμάγητου, υπήρξε ο διασημότερος από όλους τους πυγμάχους της Αρχαιότητας.

Στέφθηκε ολυμπιονίκης στην πυγμή το 464 π.Χ., στην 79η Ολυμπιάδα. Υπήρξε, επίσης, δύο φορές νικητής στα Νέμεα, τέσσερις στα Ίσθμια, πολλές φορές στη γενέτειρά του, Ρόδο, στα Παναθήναια, στο Άργος, στο Λύκαιο, στην Αίγινα, στα Μέγαρα και αλλού.

Δεν απέφευγε τον αντίπαλο, δεν έσκυβε και δεν έστρεφε το σώμα του. Διεκδικούσε καθαρά τη νίκη και με αξιοπρέπεια, ενώ τηρούσε πάντα σχολαστικά τους κανόνες, προκαλώντας στους οπαδούς του θαυμασμό και περηφάνια.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΜΕΛΑΓΚΟΜΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΡΙΑ (ΠΥΓΜΑΧΟΣ)

Ο Δίων Χρυσόστομος αναφέρει ότι ο Μελαγκόμας από την περιοχή της Καρίας στη Μικρά Ασία ξεχώριζε ανάμεσα στους κορυφαίους πυγμάχους της Αρχαιότητας, επειδή νικούσε τις περισσότερες φορές χωρίς να τραυματίσει τον αντίπαλό του, αλλά και χωρίς να τραυματιστεί ο ίδιος. Ο Μελαγκόμας πίστευε ότι η πρόκληση σωματικών βλαβών, είτε στον αντίπαλο είτε στον εαυτό του, φανέρωνε έλλειψη γενναιότητας. Τελικά, εξαντλώντας τους αντιπάλους του, τους εξανάγκαζε στην παραίτηση από τον αγώνα και στην αποδοχή της ήττας τους.

Το 45 μ.Χ. ο Μελαγκόμας νίκησε για πρώτη φορά στη 206η Ολυμπιάδα και ακολούθησαν πολλές νίκες του σε άλλους αγώνες.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΗΡΟΔΩΡΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΓΑΡΑ (ΣΑΛΠΙΓΚΤΗΣ)

Λέγεται ότι ο Ηρόδωρος ήταν ογκώδης και κατανάλωνε 7 κιλά περίπου ψωμί, άλλα τόσα κρέας και 6 λίτρα κρασί, ενώ κοιμόταν σε δορά λιονταριού.

Κέρδισε σε δέκα συνεχείς Ολυμπιάδες με πρώτη το 328 π.Χ. και τελευταία το 292 π.Χ., καλύπτοντας διάστημα σχεδόν 40 χρόνων.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΑΣΤΥΛΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΡΟΤΩΝΑ (ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΟΣ)

Ο Πausανίας αναφέρει ότι ο Αστύλος ήταν νικητής σε τρεις συνεχόμενες Ολυμπιάδες, από το 488 έως το 480 π.Χ., στα αγωνίσματα του σταδίου και του διαύλου. Παρά τη φήμη του, η μοίρα του ήταν τραγική.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΠΟΛΥΔΑΜΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΤΟΥΣΣΑ (ΠΑΓΚΡΑΤΙΑΣΤΗΣ)

Ο Πολυδάμας ή Πουλυδάμας, γιος του Νικίου, καταγόταν από τη Σκοτούσσα στη Θεσσαλία. Νίκησε το 408 π.Χ. (93η Ολυμπιάδα) στο παγκράτιο.

Ωστόσο, η φήμη του δεν βασιζόταν μόνο σε αυτή τη νίκη αλλά στα κατορθώματά του.

Λέγεται ότι ο Πολυδάμας είχε σκοτώσει ένα λιοντάρι με μόνο όπλο τα χέρια του, ενώ είχε κρατήσει έναν ταύρο ακίνητο με τον ίδιο τρόπο. Άλλοτε πάλι είχε ακινητοποιήσει ένα άρμα εν κινήσει.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων διεξάγονταν διάφορα αγωνίσματα, όπως το στάδιο, η πάλη, η πυγμαχία, το παγκράτιο, τα ιππικά αγωνίσματα και το πένταθλο (άλμα, δρόμος, ακόντιο, δίσκος, πάλη). Τα αγωνίσματα εφήβων περιορίζονταν στον αγώνα δρόμου, το Πένταθλο και την πάλη.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

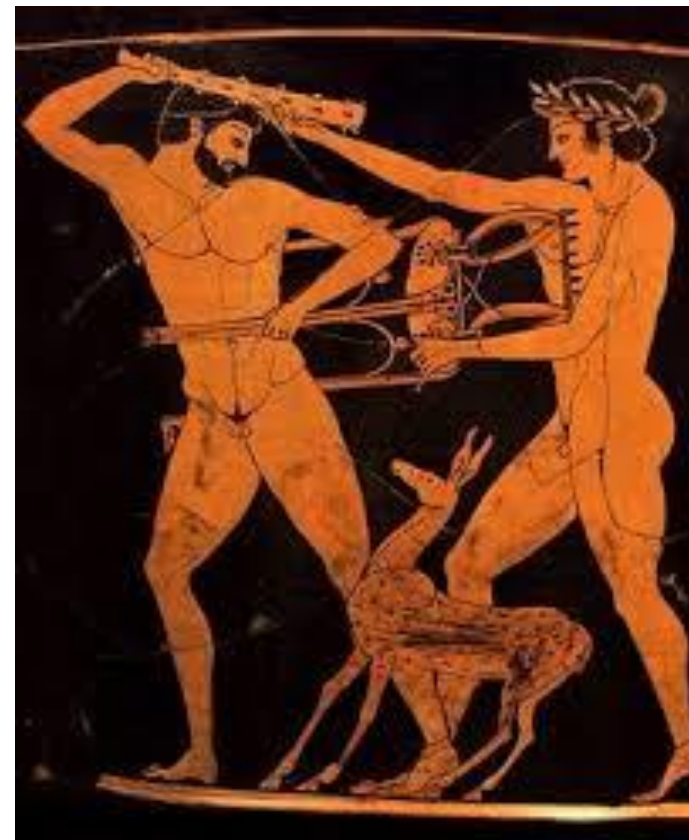
Πιο αναλυτικά:

- **Δρόμος:** Το παλαιότερο και σημαντικότερο άθλημα των Ολυμπιακών Αγώνων ήταν ο δρόμος. Ο νικητής του σταδίου δρόμου ήταν εκείνος που έδινε και το όνομά του στην Ολυμπιάδα.
- **Το στάδιο:** δρόμος ταχύτητας ενός σταδίου, δηλαδή 600 ποδιών (αντιστοιχεί στο σημερινό δρόμο των 200 μέτρων). Ο νικητής του δρόμου αυτού λεγόταν σταδιονίκης. Πρώτος σταδιονίκης στην Ολυμπία ήταν ο Ηλείος Κόροιβος. Ως τη 13η Ολυμπιάδα (728 π. Χ.) το στάδιο ήταν το μοναδικό αγώνισμα στην Ολυμπία.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

- **Ο δίαυλος:** επίσης δρόμος ταχύτητας, με διπλή διαδρομή του σταδίου, απόσταση δηλαδή 1200 ποδιών. Αντιστοιχεί με το σημερινό δρόμο των 400 μ. Ο δίαυλος εισήχθη στους Ολυμπιακούς Αγώνες στη 14η Ολυμπιάδα (724 π.Χ.).
- **Ο δόλιχος:** Δρόμος αντοχής 7 έως 24 σταδίων. Τις περισσότερες φορές η απόσταση ήταν καθορισμένη στα 20 στάδια, δηλαδή 3550-3800 μ. Το αγώνισμα εισήχθη στην 15η Ολυμπιάδα (720 π.Χ.).



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

- **Ο οπλίτης:** Εισάγεται στους Ολυμπιακούς Αγώνες το 520 π.Χ., δηλαδή στην 65η Ολυμπιάδα. Πρόκειται για δρόμο ταχύτητας, όπου ο δρομέας έτρεχε φορώντας χάλκινη αμυντική πανοπλία. Η διαδρομή του οπλίτη δρόμου ήταν 2 έως 4 στάδια (συνήθως 2 στάδια, όπως ο δίαυλος)
- **Το πένταθλο:** Αποτελείται από πέντε αγωνίσματα: το άλμα, τον δρόμο, το ακόντιο, τον δίσκο και την πάλη. Από τα αγωνίσματα αυτά τα τρία πρώτα θεωρούντο ελαφρά και τα δύο τελευταία βαρέα.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



- **Το ακόντιο**

Αγώνισμα που αναφέρεται στον Όμηρο και προέρχεται από τον πόλεμο και το κυνήγι. Δύο ήταν τα είδη του ακοντισμού: ο εκήβολος, δηλαδή βολή του ακοντίου σε μήκος, και ο στοχαστικός, δηλαδή βολή σε προκαθορισμένο στόχο. Στην Ολυμπία αγώνισμα του πεντάθλου αποτελούσε ο εκήβολος ακοντισμός.

- **Το παγκράτιο**

Από τα πιο θεαματικά αγωνίσματα το παγκράτιο ήταν συνδυασμός πυγμής και πάλης. Στην Ολυμπία εισάγεται στη 33η Ολυμπιάδα (648 π. Χ.). Το αγώνισμα διακρινόταν στο άνω ή ορθοστάνη παγκράτιο (όταν οι αθλητές αγωνίζονταν όρθιοι) και στο κάτω παγκράτιο (όταν οι αντίπαλοι έπεφταν και συνέχιζαν κάτω).

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



- **Η πάλη**

Από τα πιο αγαπημένα αγωνίσματα στην αρχαία Ελλάδα ήταν η πάλη. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες η πάλη εισήχθη ως ανεξάρτητο αγώνισμα στη 18η Ολυμπιάδα (708 π. Χ.), αλλά και ως αγώνισμα του πεντάθλου. Από την 37η Ολυμπιάδα (632 π.Χ) άρχισαν και οι παίδες να αγωνίζονται στην πάλη. Υπήρχαν δύο είδη πάλης : η ορθία πάλη ή ορθοπάλη ή σταδαία πάλη και η αλίνδησις ή κύλισις ή κάτω πάλη. Στην πρώτη αρκούσε ο παλαιστής να ρίξει κάτω τον αντίπαλό του τρεις φορές (οπότε λεγόταν τριακτήρ).

- **Αρματοδρομίες**

Ο πρώτος αγώνας αρματοδρομίας που αναφέρει η παράδοση είναι αυτός μεταξύ του Πέλοπα και του Οινομάου, βασιλιά της Πίσας, μύθος που συνδέεται άμεσα με την Ολυμπία.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



- **Το τέθριππο:** το άρμα, ένα μικρό ξύλινο δίτροχο όχημα, συρόταν από τέσσερα άλογα. Το μήκος της διαδρομής ήταν δώδεκα γύροι του ιπποδρόμου. Το τέθριππο εισάγεται στην 25η Ολυμπιάδα (680 π. Χ.) και διεξάγεται έως και το 241 μ.Χ.
- **Η απήνη:** εισάγεται στους Ολυμπιακούς αγώνες το 500 π.Χ. στην 70η Ολυμπιάδα και καταργήθηκε το 444 π.Χ. στην 84η Ολυμπιάδα. Το άρμα έσερναν δύο ημίονοι.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

- **Η συνωρίδα**

Άρμα που έσερναν δύο άλογα. Εισάγεται στην 93η Ολυμπιάδα (408 π.Χ.). Το τέθριππο πύλων: εισάγεται στην 99η Ολυμπιάδα (348 π.Χ.). Το μήκος της διαδρομής ήταν οκτώ γύροι του ιπποδρόμου.

- **Τα ιππικά αγωνίσματα**

Τα ιππικά αγωνίσματα εισάγονται για πρώτη φορά στην Ολυμπία στην 33η Ολυμπιάδα το 648 π.Χ. Πρόκειται για αγώνισμα με αναβάτη σε άλογο που έκανε έξι φορές τον γύρο του ιπποδρόμου.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Κατά τη διάρκειά τους, όλες οι πόλεις ήταν υποχρεωμένες να σταματήσουν τις εχθροπραξίες και επιτρεπόταν η συμμετοχή μόνο στους Έλληνες πολίτες. Όσοι συμμετείχαν ακολουθούσαν κοινούς κανόνες, που είχαν καθιερωθεί για την καλύτερη οργάνωση των Ολυμπιακών αγώνων.

Στην αρχή, οι Ολυμπιακοί αγώνες διαρκούσαν μια ημέρα μόνο. Αργότερα, το πρόγραμμα διευρύνθηκε και εμπλουτίστηκε με πλήθος αθλημάτων και πανηγυρικών εκδηλώσεων που συνόδευαν την εορτή, διάρκειας πέντε ημερών.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Την τελευταία μέρα των Ολυμπιακών αγώνων γινόταν η απονομή των στεφάνων. Οι αθλητές βραβεύονταν με ένα κλαδί ελιάς που ονομαζόταν "κότινος".



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

1^η μέρα

- Την πρώτη ημέρα το πρωί γινόταν η τελετή ορκωμοσίας για την τήρηση των κανόνων εκ μέρους των αθλητών, των συγγενών τους και των κριτών στο Βουλευτήριο, μπροστά στο άγαλμα του Δία. Στη συνέχεια, γινόταν η καταγραφή των αθλητών, ο χωρισμός τους κατά αγωνίσματα, και η κλήρωσή τους κατά ζεύγη ή τη σειρά που θα αγωνίζονταν. Έπειτα, κοντά στην είσοδο του σταδίου πραγματοποιούνταν οι αγώνες των κηρύκων και των σαλπικτών. Το απόγευμα τελούνταν θυσίες στην ιερή Άλτη. Επίσης, φιλόσοφοι, ιστορικοί και ποιητές απήγγελλαν λόγους.

2^η μέρα

- Το πρωί όλοι οι αθλητές πήγαιναν στο στάδιο, όπου τους περίμενε συγκεντρωμένο το πλήθος. Γίνονταν οι αγώνες των παιδων. Οι αγώνες άρχιζαν με το αγώνισμα του σταδίου δρόμου, ακολουθούσε η πάλη παιδων, η πυγμή και το παγκράτιο.

3^η μέρα

- Το πρωί διεξάγονταν οι αρματοδρομίες και τα ιππικά αγωνίσματα στον ιππόδρομο. Το απόγευμα στο στάδιο γινόταν το αγώνισμα του πεντάθλου (άλμα, δίσκος, δρόμος, ακόντιο, πάλη). Το βράδυ της ίδιας μέρας έκαναν θυσίες προς τιμήν του Πέλοπα και ακολουθούσαν εορταστικά δείπνα.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

4η μέρα

- Όλοι οι αθλητές έφταναν στον μεγάλο βωμό του Διός, όπου έκαναν θυσία 100 ζώων (εκατόμβη). Μετά το τέλος της λαμπρής αυτής τελετής, γίνονταν οι αγώνες δρόμου των ανδρών, της πάλης, της πυγμής και του παγκρατίου. Η μέρα τελείωνε με την σπλιτοδρομία.



5η μέρα

- Η τελευταία μέρα ήταν αφιερωμένη στη βράβευση των αθλητών. Οι νικητές πήγαιναν προς τον ναό του Διός, όπου τους στεφάνωναν οι Ελλανοδίκες. Ακολουθούσε επίσημο γεύμα και εορταστικές εκδηλώσεις που διαρκούσαν μέχρι το βράδυ.



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



Βερολίνο	1936
Λος Άντζελες	1932
Άμστερνταμ	1928
Παρίσι	1924
Αμβέρσα	1920
Βερολίνο	1916
Στοκχόλμη	1912
Λονδίνο	1908
Σαίντ Λούις	1904
Παρίσι	1900
Αθήνα	1896



Σεούλ	1988
Λος Άντζελες	1984
Μόσχα	1980
Μόντρεαλ	1976
Μόναχο	1972
Μέξικο Σίτι	1968
Τόκυο	1964
Ρώμη	1960
Μελβούρνη	1956
Ελσίνκι	1952
Λονδίνο	1948

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Ρίο Ντε Τζανέιρο	2016
Λονδίνο	2012
Πεκίνο	2008
Αθήνα	2004
Σύδνεϋ	2000
Ατλάντα	1996
Βαρκελώνη	1992



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Είναι γνωστό ότι κατά τον 17ο αιώνα γινόταν κάποια γιορτή, η οποία έφερε το όνομα "Ολυμπιακοί αγώνες", στην Αγγλία. Παρόμοιες εκδηλώσεις ακολούθησαν στους επόμενους αιώνες στη Γαλλία και Ελλάδα οι οποίες, όμως, ήταν μικρές. Το ενδιαφέρον για τους Ολυμπιακούς αγώνες μεγάλωσε, όταν ανακαλύφθηκαν τα ερείπια της αρχαίας Ολυμπίας από Γερμανούς αρχαιολόγους στα μέσα του 19ου αιώνα. Σε ένα συνέδριο στο πανεπιστήμιο της Σορβόνης στο Παρίσι, που έγινε από τις 16 μέχρι τις 23 Ιουνίου, το 1894 παρουσίασε τις ιδέες του σε ένα διεθνές ακροατήριο, ο Μηνάς Μηνωίδης, που τότε δίδασκε την αρχαία ελληνική γλώσσα σε πανεπιστήμιο του Παρισιού και ο οποίος μετέφρασε και δημοσίευσε στη γαλλική το "Γυμναστικό" του Φιλόστρατου (1858) με μετάφραση στα γαλλικά. συμπεριλαμβάνοντας στον πρόλογο, μια διαμαρτυρία με τίτλο «Λόγος περί της των Ολυμπιακών Αγώνων εν Ελλάδι συστάσεως». Με τον τρόπο αυτό ξεκίνησε στους κύκλους του Παρισιού μια συζήτηση περί της αναβίωσης των Ολυμπιακών Αγώνων.



Πιέρ ντε Κουμπερτέν

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Την τελευταία μέρα του συνεδρίου αποφασίστηκε να διεξαχθούν οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί αγώνες το 1896 στην Αθήνα, την πόλη και τη χώρα που τους γέννησε. Έτσι, δημιουργήθηκε η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή (ΔΟΕ), για να διοργανώσει τους Αγώνες με πρώτο πρόεδρο τον Μακεδόνα Δημήτριο Βικέλα, γενικό γραμματέα τον βαρόνο Πιέρ ντε Κουμπερντέν και μέλη, προσωπικότητες από διάφορα κράτη.

Στη μικρή και φτωχή τότε Ελλάδα ο ενθουσιασμός για την αναβίωση των Αγώνων ήταν απερίγραπτος. Όλοι εργάζονταν για την επιτυχία της διοργάνωσης που τη θεωρούσαν εθνική υπόθεση.

Με χρήματα που διατέθηκαν από την κληρονομιά Γεωργίου Αβέρωφ, ξαναχτίστηκε από την αρχή και όλο με μάρμαρο το αρχαίο στάδιο που βρισκόταν στους πρόποδες του Λόφου Αρδηττού, δηλαδή το Παναθηναϊκό Στάδιο!



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΠΡΩΤΟΙ ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Το 1896 στο Παναθηναϊκό Στάδιο έγιναν τα αγωνίσματα του στίβου, η γυμναστική, η άρση βαρών και η πάλη, η τελετή έναρξης και λήξης των Αγώνων, καθώς και ο τερματισμός του Μαραθωνίου. Οι αγώνες που κράτησαν δέκα μέρες, αποφασίστηκε να αρχίσουν στις 25 Μαρτίου, ημερομηνία που γιορτάζεται η εθνική μας επέτειο, ώστε να γιορταστεί μαζί και η επέτειος από τα 75 χρόνια αφότου άρχισε η ελληνική επανάσταση. Η ημερομηνία εκείνη ήταν η 6η Απριλίου, είναι δηλαδή η ημερομηνία που κάθε χρόνο γιορτάζεται η «Ολυμπιακή ημέρα».



ΤΕΛΟΣ

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

