

*Ο ΛΥΜΠΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ!*



Πώς άρχισαν οι Ολυμπιακοί αγώνες;



- Οι Ολυμπιακοί αγώνες είναι μία σειρά αγώνων μεταξύ εκπροσώπων και ένας από τους πανελλήνιους αγώνες στην Αρχαία Ελλάδα. Οι Ολυμπιακοί αγώνες ήταν η πιο σημαντική διοργάνωση της αρχαίας Ελλάδας και διεξάγονταν στην Αρχαία Ολυμπία κάθε τέσσερα χρόνια, από το 776 π.Χ. Στα Ολύμπια έπαιρναν μέρος αθλητές από όλη την Ελλάδα και αργότερα από άλλα μέρη και σταδιακά απέκτησαν ιδιαίτερη αξία . Η διοργάνωσή τους γινόταν μέχρι το 393 π.Χ. όταν ο αυτοκράτορας Θεοδόσιος απαγόρευσε τη διεξαγωγή τους.

Ποιος ήταν ο ιδρυτής τους;



Σύμφωνα με τον μύθο ο ιδρυτής των Ολυμπιακών Αγώνων ήταν ο Ιδαίος Ηρακλής. Καταγόταν από την Κρήτη και είχε 4 αδέρφια, τους Δακτύλους ή Κουρήτες, οι οποίοι αναφέρονται ως οι εφευρέτες της σιδηρουργίας, με καταπληκτικές τεχνικές ικανότητες. Ο μύθος αναφέρει ότι ο Ιδαίος επισκέφθηκε με τους αδελφούς του την Ολυμπία. Για να διασκεδάσουν μέτρησε μία απόσταση με τα βήματά του και την ονόμασε στάδιο. Τα αδέρφια του έτρεξαν στο στάδιο. Ο πρώτος που τερμάτισε ανακηρύχθηκε νικητής. Το βραβείο, το οποίο έδωσε ο Ιδαίος Ηρακλής στον νικητή, ήταν ένα στεφάνι αγριελιάς και σύμφωνα με αυτόν τον μύθο θεωρείται και ο πρώτος διοργανωτής των Ολυμπιακών Αγώνων.

Ποιοι αγωνίστηκαν πρώτοι στην Αρχαία Ολυμπία;

Στην Αρχαία Ολυμπία πρώτοι αγωνίστηκαν οι θεοί του Ολύμπου. Έπειτα, όμως, έλαβαν μέρος όλοι όσοι ήταν Έλληνες. Το γεγονός αυτό έφερε πιο κοντά τους ανθρώπους, δραστηριοποιήθηκαν και καθιέρωσαν την ολυμπιακή εκεχειρία, δηλαδή σταματούσαν οι πόλεμοι και μπορούσαν έτσι οι αντιπροσωπίες να φτάσουν στην Ολυμπία χωρίς να διατρέξουν κανέναν κίνδυνο.



Σε ποια αθλήματα αγωνίζονταν οι αθλητές;

- **Ο δρόμος**

Το παλαιότερο και σημαντικότερο άθλημα των Ολυμπιακών Αγώνων ήταν ο δρόμος. Ο νικητής του σταδίου δρόμου ήταν εκείνος που έδινε και το όνομά του στην Ολυμπιάδα.



- **Το πένταθλο**

Αποτελείται από πέντε αγωνίσματα: το άλμα, τον δρόμο, το ακόντιο, τον δίσκο και την πάλη. Από τα αγωνίσματα αυτά τα τρία πρώτα θεωρούνται εύκολα και τα δύο τελευταία λίγο πιο δύσκολα.



- **Το άλμα**

Για πρώτη φορά το άλμα ως αυτόνομο αγώνισμα αναφέρεται στην Οδύσεια, στους αγώνες των Φαιάκων προς τιμήν του Οδυσσέα

- **Ο δίσκος**

Στην Ιλιάδα ο Όμηρος αναφέρει τον δίσκο ως αγώνισμα, όταν ο Αχιλλέας διοργάνωσε αγώνες για να τιμήσει τον νεκρό φίλο του, Πάτροκλο.



- **Το ακόντιο**

Αγώνισμα που επίσης αναφέρεται στον Όμηρο και προέρχεται από τον πόλεμο και το κυνήγι. Ήταν δύο τα είδη του ακοντισμού: ο εκθήβολος, δηλαδή βολή του ακοντίου σε μήκος και ο στοχαστικός, δηλαδή βολή σε προκαθορισμένο στόχο.



- **Η πάλη**

Ο Όμηρος στα "άθλα επί Πατρόκλω" μας περιγράφει σκηνές πάλης. Ως εφευρέτη του αθλήματος αναφέρει τον Θησέα στη πάλη του με τον Κερκύονα.



- **Η πυγμαχία**

Αγώνισμα που επίσης θεωρείται από τα παλαιότερα, γνωστό ήδη στη μινωική αλλά και τη μυκηναϊκή εποχή. Η πυγμή αναφέρεται στον Όμηρο ως ένα από τα αγωνίσματα που έγιναν προς τιμήν του Πατρόκλου. Κατά τη μυθολογία την πυγμή την εφηύρε ο Απόλλωνας, ο Ηρακλής, ο Θησέας και άλλοι ήρωες.



- **Το παγκράτιο**

Από τα πιο θεαματικά αγωνίσματα το παγκράτιο ήταν συνδυασμός πυγμής και πάλης. Η παράδοση αναφέρει ότι πρώτος ο Θησέας συνδύασε πάλη και πυγμή για να σκοτώσει τον Μινώταυρο.



Ποιο ήταν το πρόγραμμα των αγώνων (5 ημέρες);

Αρχικά οι Ολυμπιακοί αγώνες διαρκούσαν μια ημέρα μόνο. Αργότερα, το πρόγραμμα διευρύνθηκε και εμπλουτίστηκε με πλήθος αθλημάτων και πανηγυρικών εκδηλώσεων που συνόδευαν την εορτή, διάρκειας πέντε ημερών, στην οποία συνέρρεε πλήθος αθλητών και θεατών. Τότε αποφασίστηκε η πολυήμερη διεξαγωγή των αγώνων και καθιερώθηκε το πενθήμερο πρόγραμμα ως εξής:

- ❖ Την πρώτη μέρα των αγωνισμάτων, πριν από τα χαράματα γέμιζαν οι κερκίδες, αφού με τις πρώτες ηλιαχτίδες ξεκινούσαν τα πρώτα αγωνίσματα.
- ❖ Τη δεύτερη, τρίτη και τέταρτη μέρα των αγώνων διεξάγονταν τα αγωνίσματα
- ❖ Η τελευταία μέρα ήταν αφιερωμένη στις τελετές, πομπές και στις θυσίες για τους θεούς και γινόταν η απονομή των στεφάνων.

Πότε ξεκίνησε η αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων;

- Το 393 ο αυτοκράτορας Θεοδόσιος απαγόρευσε τη διεξαγωγή των Ολυμπιακών Αγώνων . Έτσι το 1896 αναβίωσαν με την ονομασία Ολυμπιακοί Αγώνες και διεξάγονται ως διεθνείς αγώνες, γνωστοί και ως Θερινοί Ολυμπιακοί.

Πότε τελέσθηκαν οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες;

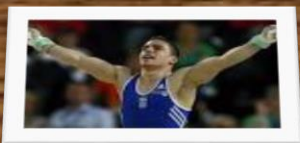


- Το 1894 σε συνέδριο που οργάνωσε ο βαρόνος Πιερ ντε Κουμπερτέν στο Παρίσι ιδρύθηκε η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή και αποφασίστηκε η αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων. Έπειτα από πρόταση του Έλληνα εκπροσώπου Δημητρίου Βικέλα ως τόπος διεξαγωγής των πρώτων Ολυμπιακών Αγώνων ορίστηκε η Αθήνα.

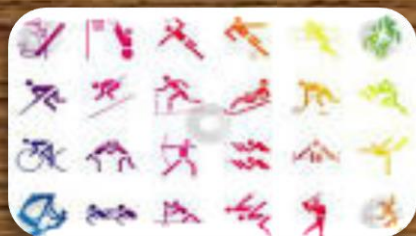
Στη μικρή και φτωχή τότε Ελλάδα ο ενθουσιασμός για την ανάληψη των Αγώνων έφτασε στα όρια του εθνικού παραληρήματος. Όλοι εργάζονταν για την επιτυχία της διοργάνωσης που τη θεωρούσαν εθνική υπόθεση. Με χρήματα που διατέθηκαν από την κληρονομιά του εθνικού ευεργέτη Γεωργίου Αβέρωφ, ξαναχτίστηκε από την αρχή και όλο με μάρμαρο το αρχαίο στάδιο που βρισκόταν στους πρόποδες του Λόφου Αρδηττού, δηλαδή το Παναθηναϊκό Στάδιο!

Το 1896 στο Παναθηναϊκό Στάδιο έγιναν τα αγωνίσματα του στίβου, η γυμναστική, η άρση βαρών και η πάλη, η τελετή έναρξης και λήξης των Αγώνων, καθώς και ο τερματισμός του Μαραθωνίου.

Οι αγώνες που κράτησαν δέκα μέρες, αποφασίστηκε να αρχίσουν στις 25 Μαρτίου, ημερομηνία που συνέπιπτε με την εθνική μας επέτειο, ώστε να γιορταστεί μαζί και η επέτειος από τα 75 χρόνια αφότου άρχισε η ελληνική επανάσταση.



Τέλος!



Πηγές: Β.Μ. Ιστορίας και ιστοσελίδες

Από τη μαθήτριά της Α'2 Γυμνασίου
Αλίκη Βασσάλου 2017