



# Ολυμπιακοί Αγώνες

---

Νεφέλη Μπάρα Α2

# Πώς άρχισαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες ποιος ήταν ο ιδρυτής τους;

---

- Οι Ολυμπιακοί Αγώνες, όπως είναι γνωστοί σήμερα, είναι αθλητική διοργάνωση πολλών αγωνισμάτων που γίνεται κάθε τέσσερα χρόνια.
- Οι Ολυμπιακοί Αγώνες καθιερώθηκαν στην Αρχαία Ελλάδα.
- Οι αρχαίες πηγές αναφέρουν αριετούς ήρωες ως ιδρυτές των αγώνων. Σύμφωνα με τη μυκηναϊκή παράδοση ιδρυτής των αγώνων θεωρείται ο Πέλοπας. Μετά τη νίκη του επί του Οινόμαου, ο Πέλοπας ίδρυσε αγώνες προς τιμήν του Οινόμαου για να καθαρθεί, αλλά και για να ευχαριστήσει τους θεούς για τη νίκη που του χάρισαν.

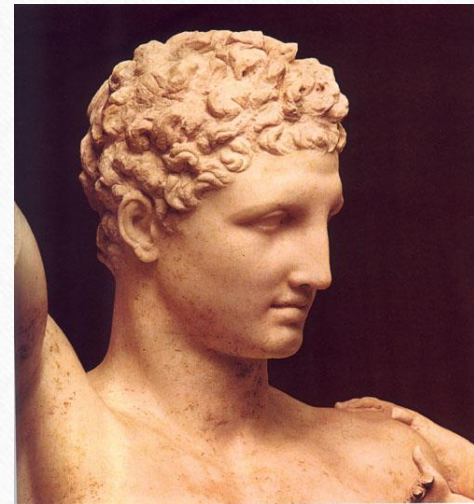
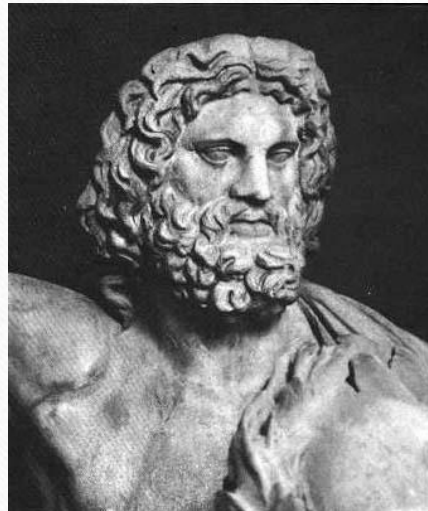
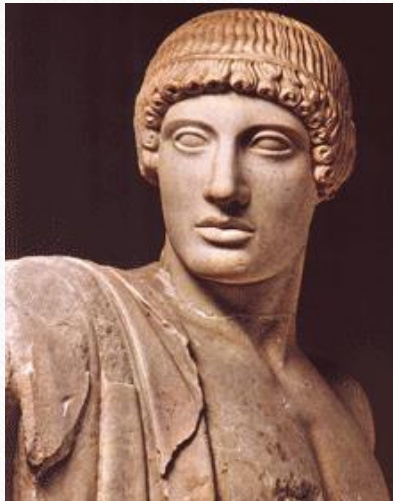
# Πώς άρχισαν οι Ολυμπιακοί Αγώνες ποιος ήταν ο ιδρυτής τους;

---

- Η ίδρυση των αγώνων, σύμφωνα με άλλους μύθους, αποδίδεται στον ημίθεο Ηρακλή, ο οποίος ιδρύει τους αγώνες δρόμου αλλά και τις αρματοδρομίες.
- Επίσης σύμφωνα με άλλους μύθους, ο Ιδαίος Ηρακλής με τα τέσσερα αδέρφια του, τους Δακτύλους ή Κουρήτες, φτάνει στην Ολυμπία από την Κρήτη, ορίζει το μήκος του σταδίου, οργανώνει αγώνες δρόμου με τα αδέρφια του και στεφανώνει τον νικητή με αγριελιά.
- Ανάμεσα στα ονόματα των ιδρυτών των αγώνων αναφέρονται επίσης ο Νηλέας, ο Πελίας αλλά και ο Πίσος, επώνυμος ήρωας της Πισάτιδας.
- Τέλος, ο Στράβων θεωρεί ότι οι αγώνες οργανώθηκαν από τον Όξυλλο, βασιλιά των Ηρακλειδών μετά την κάθοδό τους στην Ηλεία (μετά το 1200 π. Χ.). Αργότερα αναδιοργανώθηκαν από τον Ίφιτο, που σύναψε συμφωνία με τον βασιλιά και νομοθέτη της Σπάρτης Λυκούργο και τον βασιλιά της Πίσας Κλεισθένη.

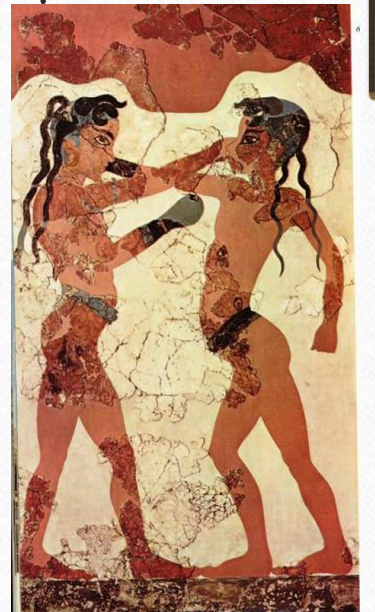
# Ποιοι αγωνίστηκαν πρώτοι στην Ολυμπία;

- Σύμφωνα με την παράδοση, πρώτοι οι θεοί αγωνίστηκαν στην Ολυμπία. Ο Δίας νίκησε τον Κρόνο στην πάλη, ο Απόλλωνας τον Ερμή στον δρόμο και τον Άρη στην πυγμή. Τότε, λοιπόν, η Ολυμπία μετατράπηκε σε πανελλήνιο κέντρο.



# Σε ποια αθλήματα αγωνίζονταν οι παίδες;

- Οι παίδες αγωνίζονταν τη δεύτερη μέρα των ολυμπιακών αγώνων. Οι αγώνες άρχιζαν με το αγώνισμα του σταδίου δρόμου, ακολουθούσε η πάλη, στη συνέχεια η πυγμή και τέλος το παγκράτιο.



# Πρόγραμμα Ολυμπιακών Αγώνων(1ημέρα)

---

- Την πρώτη ημέρα το πρωί γινόταν η τελετή ορκωμοσίας για την τήρηση των κανόνων εις μέρους των αθλητών, των συγγενών τους και των κριτών στο Βουλευτήριο, μπροστά στο άγαλμα του Ορκίου Διός.
- Στη συνέχεια γινόταν η καταγραφή των αθλητών, ο χωρισμός τους κατά αγωνίσματα, και η κλήρωσή τους κατά ζεύγη ή τη σειρά που θα αγωνίζονταν.



# Πρόγραμμα Ολυμπιακών Αγώνων(2 ημέρα)

---

- Το πρωί όλοι οι αθλητές και οι Ελλανοδίκες σε πομπή πήγαιναν στο στάδιο, όπου τους περίμενε συγκεντρωμένο το πλήθος. Γίνονταν οι αγώνες των παιδων. Οι αγώνες άρχιζαν με το αγώνισμα του σταδίου δρόμου, ακολουθούσε η πάλη παιδων, η πυγμή και το παγκράτιο.



# Πρόγραμμα Ολυμπιακών Αγώνων(3 ημέρα)

---

- Το πρωί διεξάγονταν οι αρματοδρομίες και τα ιππικά αγωνίσματα στον ιππόδρομο. Το απόγευμα στο στάδιο γινόταν το αγώνισμα του πεντάθλου (άλμα, δίσκος, δρόμος, ακόντιο, πάλη). Το βράδυ της ίδιας μέρας έκαναν θυσίες προς τιμήν του Πέλοπα και ακολουθούσαν εορταστικά δείπνα.



# Πρόγραμμα Ολυμπιακών Αγώνων(4 ημέρα)

---

- Όλοι οι αθλητές, οι Ελλανοδίκες, οι θεωρίες σε πομπή που ξεκινούσε από το γυμνάσιο έφτανε στο μεγάλο βωμό του Διός, όπου έκαναν θυσία 100 ζώων (εκατόμβη). Μετά το τέλος της λαμπρής αυτής τελετής, γίνονταν οι αγώνες δρόμου των ανδρών, της πάλης, της πυγμής και του παγκρατίου. Η μέρα τελείωνε με την οπλιτοδρομία.



# Πρόγραμμα Ολυμπιακών Αγώνων(5 ημέρα)

---

- Η τελευταία μέρα ήταν αφιερωμένη στην βράβευση των αθλητών. Οι νικητές πήγαιναν προς το ναό του Διός, όπου τους στεφάνωναν οι Ελλανοδίκες με στεφάνι αγριελιάς και κέρδιζαν την αγάπη όλων.
- Ακολουθούσε επίσημο γεύμα στο πρυτανείο και εορταστικές ειδηλώσεις που διαρκούσαν μέχρι το βράδυ.



# Πότε ξεκίνησε η αναβίωση των ολυμπιακών αγώνων;

---

- Οι προσπάθειες για την αναβίωση των ολυμπιακών αγώνων κορυφώθηκαν στα τέλη του 19<sup>ου</sup> αιώνα με τη συμβολή του γάλλου Πιέρ ντε Κουμπερντέν και του Έλληνα Δημητρίου Βικέλα.
- Έτσι, το ολυμπιακό κίνημα ιδρύθηκε στο κοινοβούλιο του Παρισιού στις 23 Ιουνίου του 1884 με ανώτατο εκπρόσωπο τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή και ιδρυτή της τον Γάλλο λέκτωρα Pierre de Coubertin.

# Πότε τελέσθηκαν οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες;

- Οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες τελέσθηκαν με μεγάλη λαμπρότητα το 1896 στην Αθήνα, στο Παναθηναϊκό Στάδιο.
- Στην Ολυμπία έχει σήμερα την έδρα της η Διεθνής Ολυμπιακή Ακαδημία.

