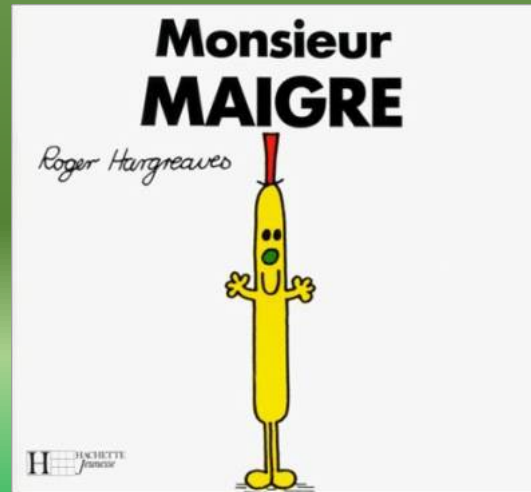
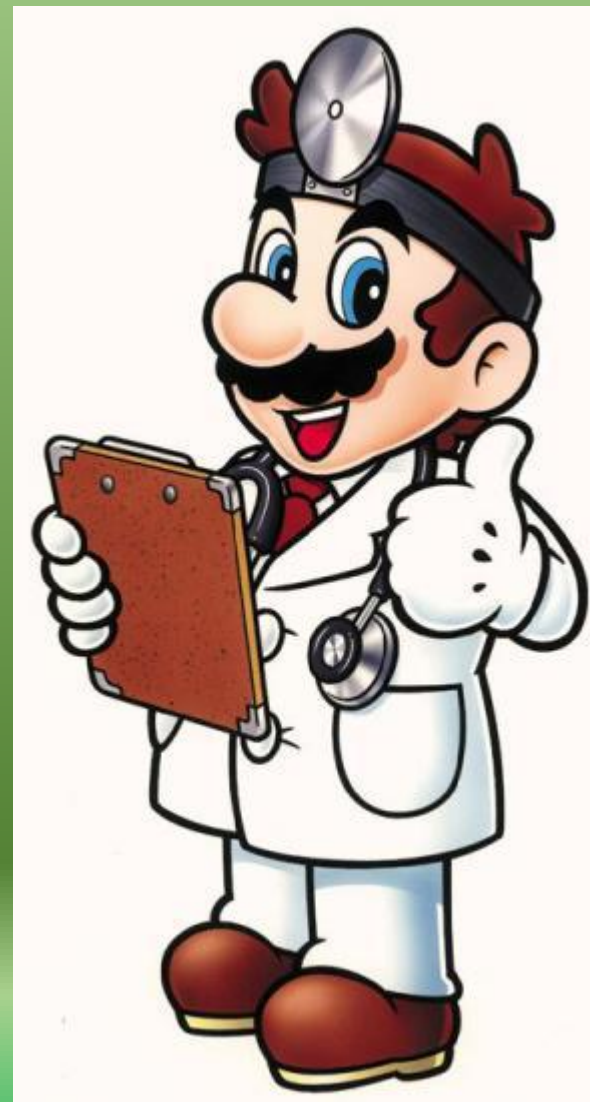


ÊTRE TROP MAIGRE

CONSEILS POUR PRENDRE DU POIDS



- Consultez un docteur



- Il faut suivre un régime alimentaire riche en énergie
- Vous devez manger des protéines



- Il faut manger cinq fois par jour



- Vous devez pratiquer une activité physique



- Il faut dormir le plus possible
(au minimum 8 heures par nuit)

