Η φιλία στους εφήβους

γράφει η Άρτεμις Νικολάου

Αρχικά, κάθε άνθρωπος χρειάζεται έναν φίλο, με τον οποίο μπορεί να μοιράζεται τις χαρούμενες στιγμές και τις δυσκολίες της ζωής. Στη ζωή ενός εφήβου ο φίλος κατέχει μια ξεχωριστή θέση, καθώς τον επηρεάζει ψυχολογικά και τον βοηθά να αναπτυχθεί κοινωνικά.

Συνήθως οι φίλοι ενός εφήβου έχουν την ίδια ηλικία με εκείνον και μαζί δημιουργούν μια σχέση εμπιστοσύνης, υποστήριξης και στοργής. Επίσης με εκείνους περνά τον περισσότερο ελεύθερο χρόνο του, αποκτώντας εμπειρίες και έχοντας παρόμοια συναισθήματα χαράς αλλά και λύπης. Επίσης τις περισσότερες φορές οι φίλοι έχουν κοινά ενδιαφέροντα, καθώς ακούν την ίδια μουσική ή έχουν το ίδιο χόμπι. Ακόμη, τις περισσότερες φορές οι φίλοι ενός εφήβου είναι του ίδιου φύλου και οι στενές σχέσεις μαζί τους, τον βοηθούν να ανακαλύψει την ταυτότητά του έτσι ώστε αργότερα να μπορέσει να δημιουργήσει υγιείς σχέσεις με ένα άτομο του αντίθετου φύλου.

Μέσω της φιλίας ο έφηβος ανεξαρτητοποιείται από την οικογένειά του και αρχίζει να μαθαίνει πράγματα για τον εαυτό του, τους άλλους και τον κόσμο γύρω του. Επίσης με τους φίλους του μοιράζεται τις ανησυχίες του και θέματα που τον απασχολούν, επειδή εκείνοι μπορούν να τον καταλάβουν περισσότερο από τους γονείς του.

Συχνά ο έφηβος θέλοντας να ενταχθεί σε μια ομάδα προσπαθεί να μοιάσει με τα άλλα μέλη της. Όμως με αυτόν τον τρόπο μπορεί να παραμερίσει τις δικές του απόψεις και πολλές φορές να αφήσει ασυνείδητα τους άλλους να τον εκμεταλλευτούν.

Κατά την άποψή μου, περνώντας χρόνο με τους φίλους του, ο έφηβος μπορεί να συμπεριφερθεί χωρίς φόβο και ανασφάλεια και να δείξει ποιος πραγματικά είναι. Έτσι, οι άλλοι θα τον εκτιμήσουν περισσότερο, καθώς επίσης και ο ίδιος θα νιώσει μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση.