Τα εμπόδια της φιλίας στην ζωή των νέων

άρθρο του Θανάση Λαναρά

Η φιλία παίζει σημαντικό ρόλο τόσο στη ζωή των παιδιών, όσο και των ενηλίκων. Οι φίλοι μάς είναι απαραίτητοι γιατί μαζί τους μοιραζόμαστε τις λύπες και τις χαρές μας, αλλά και μας βοηθούν να λύνουμε τα προβλήματα μας. Οι φίλοι είναι σημαντικοί, ειδικά για έναν έφηβο, γιατί αρχίζει να μαθαίνει πράγματα για τον εαυτό του αλλά και για τους γύρω του, κοινωνικοποιείται, δηλαδή σταματά να απομονώνεται σε ένα δωμάτιο με ηλεκτρονικά και αρχίζει να βγαίνει έξω με τη παρέα του. Επιπλέον μαθαίνει να φροντίζει μόνος του τον εαυτό του. Γενικά είναι πολύ σημαντικό για τον έφηβο να αισθάνεται ότι τον αποδέχονται οι φίλοι του έτσι όπως είναι και να νιώθει ότι ανήκει σε μια ομάδα, γιατί έτσι ενισχύεται η αυτοεκτίμησή του.

Στη φιλία δε θα πρέπει να υπάρχουν εμπόδια… Ο καθένας είναι ελεύθερος να συναναστρέφεται με όποιον άνθρωπο θέλει είτε είναι λευκός είτε μαύρος. Επίσης δεν πρέπει να εμπλέκονται οι γονείς, γιατί καμιά φορά εκείνοι από φόβο μη χάσουν το παιδί τους φέρονται εγωιστικά και υπερπροστατευτικά και χωρίς να το καταλαβαίνουν, τα ίδια τους τα παιδιά αρχίζουν και απομακρύνονται από αυτούς, διότι πιστεύουν πως θέλουν το κακό τους. Γι’ αυτό οι γονείς θα πρέπει να δείχνουν κατανόηση και να έχουν στο πίσω μέρος του μυαλού πως η εφηβεία είναι μια σύντομη περίοδος.

Τέλος, τους φίλους δεν πρέπει να τους κρίνεις από την εμφάνιση ή από το χρώμα του δέρματος. Οι φίλοι κρίνονται από την αγάπη τους για σένα και από το αν είναι μαζί σου και στα καλά και στα δύσκολα. Ο πραγματικός φίλος όταν τον χρειάζεσαι είναι εκεί, όταν έχεις μπλέξει σε φασαρίες σε βοηθά να ξεφύγεις, όταν είσαι μόνος σου, σου κάνει παρέα… αυτός είναι ο αληθινός φίλος και όχι απαραίτητα αυτός που φαντάζεται η οικογένειά σου…