Απόψεις για τη φιλία στους εφήβους

άρθρο της Άννας Θαλασσινού

Κατά τη γνώμη μου, ως έφηβης, η φιλία παίζει μεγάλο ρόλο στη ζωή του εφήβου. Αυτό συμβαίνει διότι στη ζωή μας υπάρχουν πολλές εντάσεις όσον αφορά στη σχέση μας με τους γονείς μας, η οποία περιλαμβάνει διαφωνίες και αντιρρήσεις σε αρκετά ζητήματα, ακόμα και στα πιο απλά. Επομένως, οι έφηβοι προτιμούν να συζητήσουν για τα προβλήματα τους με συνομηλίκους τους γνωρίζοντας ότι θα υπάρξει κατανόηση, εφόσον κι εκείνοι θα έχουν παρόμοια θέματα. Συμπερασματικά, θα αλληλοβοηθηθούν για να αντιμετωπίσουν τις απαιτήσεις των γονιών τους.

Ένας ακόμα λόγος για τον οποίο η φιλία είναι τόσο σημαντική στη ζωή μας, είναι διότι βιώνουμε ιδιαίτερη πίεση στον σχολικό τομέα και προφανώς οι συνομήλικοι μας έχουν τις ίδιες ανησυχίες. Κάθε έφηβος, λοιπόν, κλίνει προς τους φίλους του, ώστε να διασκεδάσουν με διαφορετικές ασχολίες που μπορεί να είναι κοινές μεταξύ τους. Όπως καταλαβαίνουμε, αποφεύγουν να ζητήσουν συμβουλές από τους γονείς τους γιατί εκείνοι ίσως τους αγχώσουν περισσότερο για να πετύχουν κάτι καλύτερο, χωρίς να καταφέρουν να τους ενθαρρύνουν.

Επιπλέον, από προσωπική εμπειρία πιστεύω ότι η ειλικρίνεια και η εμπιστοσύνη είναι τα σημαντικότερα στοιχεία στην σχέση δύο

εφήβων. Σε αρκετές περιπτώσεις ο ένας από τους δύο κάποια στιγμή θα κρύψει κάτι σημαντικό για τον άλλον και μετά ίσως ακολουθήσει ένταση ανάμεσά τους. Γι' αυτό πιστεύω ότι η ειλικρίνεια είναι από τους βασικότερους παράγοντες στην φιλία. Συμπληρωματικά, η εμπιστοσύνη είναι εξίσου σημαντική. Αν ένα άτομο είναι αναξιόπιστο τότε σύντομα το άλλο θα ανακαλύψει τι συνέβη και δεν θα υπάρξει ξανά εχεμύθεια μεταξύ των δύο φίλων.

Κλείνοντας, η φιλία στην εφηβική ζωή έχει να κάνει με συνεργασία, ενδιαφέρον, αγάπη, ευγένεια, συμπαράσταση, ενθάρρυνση, εμπιστοσύνη και αλληλοβοήθεια….