

## Η ΦΙΛΙΑ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

---

άρθρο της Δήμητρας Γιαννακοπούλου

Η φιλία στη ζωή του εφήβου είναι πολύ σημαντική για τη συναισθηματική ανάπτυξή του, καθώς και για την κοινωνικοποίησή του. Οι φίλοι μάς επηρεάζουν και μας συμβουλεύουν όταν υπάρχει ανάγκη, γι' αυτό και τους εμπιστευόμαστε.

Αρχικά πιστεύω πως η φιλία είναι ένας τρόπος με τον οποίο οι άνθρωποι εκφράζουν κοινές επιθυμίες και ενδιαφέροντα με κάποιους άλλους διαφορετικούς ανθρώπους, ενώ ταυτόχρονα γίνονται περισσότερο κοινωνικοί. Η φιλία είναι ένα πολύ σημαντικό όφελος για τους ανθρώπους σε όλες τις ηλικίες. Συνήθως οι φίλοι με τους οποίους επιλέγουμε να κάνουμε παρέα είναι στην ίδια ηλικία με τη δική μας. Στη ζωή των εφήβων η φιλία είναι πολύ σημαντική, διότι τους βοηθά να καταλάβουν καλύτερα τον κόσμο γύρω από αυτούς και μαθαίνουν να εμπιστεύονται και να κατανοούν τους φίλους που έχουν επιλέξει για να κάνουν παρέα. Δεν είναι λίγες οι φορές όπου οι έφηβοι προσπαθούν να μιμηθούν τους φίλους τους, με αποτέλεσμα να έχουν κοινή γνώμη σε διάφορα θέματα. Ο χρόνος που αφιερώνει ο έφηβος με τους φίλους του τον ευχαριστεί ιδιαίτερα καθώς έχουν κοινά ενδιαφέροντα μεταξύ τους, για παράδειγμα κοινούς τρόπους διασκέδασης, διαφορετικούς για τα αγόρια και διαφορετικούς για τα κορίτσια.

Ένας πολύ σημαντικός παράγοντας που υπάρχει στην φιλία είναι η εμπιστοσύνη. Μερικές φορές οι έφηβοι εμπιστεύονται στους φίλους τους τα προβλήματά τους. Το να εμπιστευτείς κάτι που σε απασχολεί σε έναν φίλο σου είναι πολύ ωφέλιμο, διότι εκείνος θα προσπαθήσει να σε βοηθήσει ή να βρει μία λύση στο πρόβλημα που αντιμετωπίζεις. Πιστεύω ότι μερικές φορές οι έφηβοι προτιμούν να μιλήσουν σε κάποιον φίλο τους για κάτι που τους απασχολεί παρά στους γονείς τους. Αυτό συμβαίνει επειδή οι έφηβοι πιστεύουν πως οι φίλοι τους θα τους κατανοήσουν και θα τους συμβουλευσουν καλύτερα από τους γονείς τους. Είναι πολύ σημαντικό για τον έφηβο να αισθάνεται ότι τον αποδέχονται οι φίλοι του. Με αυτήν την συμπεριφορά του εφήβου οι γονείς νιώθουν ανήσυχοι. Πιστεύω πως πρέπει να δείξουν κατανόηση καθώς και να είναι κοντά στα παιδιά τους όταν χρειαστεί.

Αναμφίβολα υπάρχει μεγάλη πιθανότητα όταν τα παιδιά βρίσκονται στην εφηβεία, να έρθουν αντιμέτωποι με κάποιους από τους φίλους τους. Όταν τα παιδιά βρίσκονται στην εφηβεία οι συγκρούσεις μεταξύ τους είναι περισσότερες. Συνήθως οι διαφωνίες μεταξύ τους ξεκινούν από κάποιο θέμα για το οποίο έχουν αντίθετες γνώμες. Η σύγκρουση ανάμεσα σε πολύ καλούς φίλους μπορεί να προκαλέσει στον έφηβο μία πολύ επιθετική συμπεριφορά. Όμως, όταν ένα άτομο δημιουργεί συγκρούσεις συνήθως απορρίπτεται από την παρέα.

Γενικά πιστεύω ότι η φιλία είναι ένας πού σημαντικός παράγοντας στην ζωή των εφήβων, διότι παρέχει πολλά θετικά στοιχεία για την πορεία της ανάπτυξης του ψυχικού κόσμου του. Επίσης η φιλία σου μαθαίνει να υποστηρίζεις τους φίλους σου και να τους βοηθάς.