

Η Φιλία στους Εφήβους

άρθρο του Νικήτα Ασημομύτη

Η φιλία είναι το πιο σημαντικό στοιχείο στη ζωή του εφήβου.

Καθώς τα παιδιά μεγαλώνουν και προσπαθούν να γίνουν πιο ανεξάρτητα από τους γονείς τους και το στενό οικογενειακό περιβάλλον, ξεκινούν να αναζητούν νέα πρόσωπα με τα οποία θα διευρύνουν τον κοινωνικό τους κύκλο και θα μπορέσουν να γίνουν αποδεκτά για την δική τους προσωπικότητα. Η φιλία σε αυτή τη φάση της ζωής τους είναι ο τρόπος της εξόδου από το στενό οικογενειακό περιβάλλον. Αναζητούν άτομα συνομήλικα με κοινά ενδιαφέροντα που έχουν κοινούς στόχους, κοινή αντίληψη για τη ζωή, αλλά και αισθάνονται ότι μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τις ανάγκες τους, ακόμα και από τους γονείς τους.



Κατά τη διάρκεια της εφηβείας, η ανάγκη της ύπαρξης των φίλων αυξάνεται συνεχώς και αυτό γίνεται εύκολα κατανοητό αν σκεφτούμε πως οι εμπειρίες τους και τα βιώματά τους είναι κοινά. Ο έφηβος προσπαθεί να μοιραστεί εμπειρίες και συναισθήματα μέσα από την παρέα με παιδιά της ίδιας ηλικίας. Μαζί τους θα μπορέσει να αναπτύξει καινούργια ενδιαφέροντα και θα καταφέρει να επικοινωνήσει για ζητήματα που τον απασχολούν αλλά και να βρει λύσεις σε πολλά από αυτά.

Η φιλία για τον έφηβο είναι ο δρόμος μέσα από τον οποίο αναζητά νέες εμπειρίες, είναι ο δρόμος για να δοκιμάσει τα όριά του, να ξεφύγει έστω και για λίγο από τα στενά πλαίσια της οικογένειας, είναι ο δρόμος της κοινωνικοποίησής του και της εξερεύνησης της κοινωνίας. Παράλληλα όμως, μέσα από τη φιλία, ο έφηβος καλείται να μάθει να σέβεται τις ιδέες και τις απόψεις των άλλων, αλλά επίσης να μάθει να σέβεται και τον ίδιο του τον εαυτό, να μάθει να βάζει τα όρια του σε πράγματα και καταστάσεις με τις οποίες δε συμφωνεί ή δεν αποδέχεται, μακριά από το προστατευτικό περιβάλλον της οικογένειας που τις περισσότερες φορές όλα τα συγχωρεί.

Ο έφηβος που δεν έχει φίλους, ο μοναχικός έφηβος, είναι δυστυχώς στην πραγματικότητα δυστυχισμένος, αποκομμένος από ένα σύνολο από το οποίο μπορεί να μάθει πολλά, αλλά και να δώσει περισσότερα, είναι ο έφηβος που δε θα μπορέσει ποτέ να περάσει στην άλλη πλευρά της ζωής και να αποκτήσει την ανεξαρτησία του.