

Υπάρχει αληθινή φιλία στις μέρες μας;

άρθρο του Γιώργου Σειραδάκη

Η φιλία αποτελεί έναν από τους βαθύτερους συναισθηματικούς δεσμούς που αναπτύσσεται ανάμεσα σε δύο άτομα. Θεμέλια της είναι η ανιδιοτέλεια, ο σεβασμός, η εμπιστοσύνη και η ειλικρίνεια. Ειδικά για τους νέους είναι πολύ σημαντικό εφόδιο, γιατί μας βοηθά να γνωρίσουμε καλά τον εαυτό μας, τα προτερήματα, τα ελαττώματά μας και να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι.



Ο αληθινός φίλος θα μας συμβουλεύσει έτσι ώστε να καταλάβουμε τα σφάλματά μας, ασκώντας καλοπροαίρετη κριτική. Θα λυπηθεί μαζί μας στις δύσκολες στιγμές και θα μας βοηθήσει να τις ξεπεράσουμε, αλλά θα χαρεί με τις επιτυχίες μας χωρίς να νιώσει ζήλια. Μπορούμε να του εμπιστευτούμε τα μυστικά, τα όνειρά μας και θα μοιραστεί μαζί μας και τις δικές του επιθυμίες. Δεν θα θελήσει να μας εκμεταλλευτεί και δεν θα ζητήσει ανταλλάγματα.

Ωστόσο στην εποχή μας διαπιστώνουμε ότι όπως και όλες οι σχέσεις περνούν κρίση, έτσι περνά και η αληθινή φιλία. Οι δεσμοί των ανθρώπων στηρίζονται περισσότερο στο συμφέρον και διαρκούν όσο διάστημα ο ένας έχει την ανάγκη του άλλου. Οι άνθρωποι είναι δύσπιστοι, καχύποπτοι και αισθάνονται μοναξιά. Συχνά προτιμούν οι φίλιες τους να είναι εικονικές και να προέρχονται μέσα από το χώρο κοινωνικής δικτύωσης με ανθρώπους τους οποίους στην πραγματική ζωή δεν γνωρίζουν. Για τον υποβιβασμό της φιλίας σήμερα ευθύνεται το καταναλωτικό πνεύμα της εποχής μας, που ωθεί τους ανθρώπους να μετρούν τα πάντα με βάση το χρήμα. Επίσης η έλλειψη ελεύθερου χρόνου και οι γρήγοροι ρυθμοί της ζωής δεν αφήνουν το περιθώριο για ειλικρινή διάλογο και ψυχική επαφή μεταξύ των ανθρώπων. Τα μεγαλύτερα θύματα



αυτής της κρίσης είναι τα παιδιά, οι πιο σκληρά εργαζόμενοι της εποχής μας, που απομονωμένα στις σύγχρονες μεγαλουπόλεις, χωρίς χώρο για επαφή με τη φύση, αναγκάζονται να καλλιεργούν τις φιλίες τους μέσω της τεχνολογίας καθηλωμένα στους υπολογιστές και στα κινητά τους τηλέφωνα.

Η εποχή μας αντιστέκεται με την γνήσια φιλία ως έναν ιερό δεσμό μεταξύ όσων αγωνίζονται να καλλιεργούν τη ψυχή και το πνεύμα τους. Ωστόσο η φιλία θα εξακολουθεί να καλλιεργείται ανάμεσα στους ανθρώπους που δεν περιφρονούν τις υψηλές αξίες.