«Σκέψεις για τη φιλία…»

άρθρο της Κωνσταντίνας Αντωνοπούλου

«Να ελπίζεις, να ελπίζεις πάντα πως ανάμεσα στους ανθρώπους που τους ρημάζει η τρομερή "ευκολία", θα συναντήσεις απαλές ψυχές με τρόπους……»

(Νίκος Εγγονόπουλος)

Φιλία ονομάζεται η σχέση μεταξύ δύο ή περισσότερων ανθρώπων, με κύριο χαρακτηριστικό την αγάπη, την αφοσίωση και κατανόηση, χωρίς να υπάρχει συμφέρον, κίνητρο ή ανώτερος στόχος. Ακόμη, φιλία είναι εμπιστοσύνη, αλληλοβοήθεια ειλικρίνεια και αυτοθυσία. Γι' αυτό, είναι ιδιαίτερα σημαντική για όλους τους ανθρώπους, κυρίως για τους εφήβους, καθώς έχει μεγάλη επίδραση στην κοινωνική και τη συναισθηματική τους ζωή.

Η φιλία στη ζωή των εφήβων, είναι η στενή σχέση που μπορεί να αναπτυχθεί ανάμεσα στον ίδιο τον έφηβο και σε άλλα άτομα στην ίδια ηλικία με αυτόν ή μεγαλύτερα. Οι φίλοι είναι πολύ σημαντικοί για αυτούς, διότι μπορούν να τους υποστηρίζουν και να τους εμπιστεύονται, καθώς δημιουργείται μια διαφορετική σχέση μεταξύ τους. Επιπρόσθετα, η φιλία βασίζεται στο μοίρασμα των συναισθημάτων και των εμπειριών, αλλά και στην αγάπη και τη στοργή, τα οποία είναι απαραίτητα για την καλύτερη σχέση ανάμεσα σε δύο φίλους. Πολλές φορές, οι έφηβοι έχουν την τάση να θέλουν να

μοιάζουν στους φίλους τους και να ταυτίζονται με αυτούς. Γι' αυτό προσπαθούν να συμπεριφέρονται όπως κι εκείνοι και αποκτούν τα ίδια ενδιαφέροντα και τις ίδιες δραστηριότητες. Για όλους αυτούς τους λόγους, οι έφηβοι, έχουν πολύ στενές σχέσεις με τους φίλους τους και περνούν πολύ από τον χρόνο τους μαζί τους.

Οι φιλίες είναι γεγονός ότι αποτελούν ένα σημαντικό και αναπόσπαστο μέρος της ζωής μας. Ωστόσο, η φιλία δεν είναι μια εύκολη ή απλή υπόθεση. Για πολλούς ανθρώπους το να κάνουν ή να διατηρούν φίλους είναι απλό. Όμως, η απόκτηση αληθινών φίλων είναι πολύ δύσκολη, διότι οι πραγματικοί φίλοι είναι δυσεύρετοι. Το βασικό που πρέπει κάποιος να κοιτάξει για να διαχωρίσει αυτές τις δύο καταστάσεις, είναι τα κίνητρα. Σε μια αληθινή φιλία, μπορούμε να μοιραστούμε την ίδια τη ζωή, τις χαρές και τις λύπες της. Ο αληθινός φίλος είναι ο συνοδοιπόρος μας, όχι μόνο στις εύκολες και ευχάριστες στιγμές, αλλά επίσης στις αναπόφευκτες περιόδους θλίψης και δυσκολίας. Οι φίλοι μάς παρηγορούν στις δύσκολες στιγμές αλλά και είναι δίπλα μας στις ευχάριστες στιγμές. Σε μια γνήσια φιλία υπάρχει ο αμοιβαίος σεβασμός, ώστε να υπάρχει ώρα και χώρος για να εκφραστούν όλοι. Επιπρόσθετα, οι φίλοι μας μπορούν να σεβαστούν τις επιλογές μας, έστω και αν διαφωνούν.

Αντίθετα, όταν υπάρχει "σκέτη παρέα", ανάμεσα σε δύο άτομα, τότε τα κίνητρα είναι διαφορετικά. Στη συγκεκριμένη περίπτωση, δε μοιραζόμαστε τη ζωή μας μαζί τους, αλλά μόνο ευχαριστιόμαστε κάποιες συγκεκριμένες, πρόσκαιρες καταστάσεις, οι οποίες τυχαίνει να αρέσουν και στους δυο μας. Σε τέτοιες σχέσεις, γνωρίζουμε κατά βάθος ότι υπάρχουν όρια στο τι μπορούμε να μοιραστούμε με τον άλλο. Γι' αυτό όταν πια ο ένας από τους δύο βαρεθεί ή προκύψει κάποια διαφωνία, η "φιλία" αυτή εξανεμίζεται. Καθένας είναι ελεύθερος να επιλέξει τον φίλο του και πρέπει να το κάνει με προσοχή, καθώς σήμερα σπανίζουν οι αληθινοί φίλοι. Επομένως, οι φίλοι είναι πολύ σημαντικοί στη ζωή μας όσο δύσκολο και αν είναι να βρεθούν.

Συμπερασματικά, η φιλία είναι μια από τις πλέον σταθερές ανθρώπινες σχέσεις, σταθερές όχι με την έννοια της στασιμότητας, μα με την έννοια της αντοχής. Η φιλία δημιουργείται, καλλιεργείται μέσα μας απλά, έχοντας ένα ή περισσότερα κοινά σημεία με κάποιον άλλον, που λειτουργούν ως πόλοι έλξης, χτίζοντας το υπόβαθρο πάνω στο οποίο θα στηριχθεί η φιλία, θα ριζώσει και θα αναπτυχθεί.