

Εφηβεία

άρθρο της Μαριάννας Μπιτσάνη

Η εφηβεία αναμφίβολα είναι μια από τις πιο απαιτητικές περιόδους στη ζωή του ανθρώπου και αποτελεί το μεταβατικό στάδιο μεταξύ ενηλικίωσης και παιδικής ηλικίας. Ο λόγος για τον οποίο αποφάσισα να αναπτύξω το συγκεκριμένο θέμα είναι διότι με προβληματίζει ιδιαίτερα, ιδίως η ευαίσθητη σχέση με τους συνομηλίκους.

Οι σχέσεις που αναπτύσσουν οι έφηβοι μεταξύ τους είναι αρκετά σύνθετες και περίπλοκες. Άλλες φορές μπορούν να οδηγήσουν σε εκφοβισμό και αποξένωση και άλλες να διαρκέσουν για χρόνια. Βασικό χαρακτηριστικό των εφήβων είναι ότι θέλουν να είναι αρεστοί στον περίγυρο τους, μα κυρίως τους ενδιαφέρει να είναι δημοφιλείς και αγαπητοί στους συνομηλίκους τους. Αυτό συμβαίνει για διάφορους λόγους. Αρχικά οι έφηβοι λόγω ανασφάλειας ότι θα μείνουν κάποια στιγμή δίχως φίλους, κάνουν ό,τι μπορούν για να τους τραβήξουν την προσοχή και φτάνουν σε σημείο να αλλάζουν τις δραστηριότητες και τις προτιμήσεις τους για να το πετύχουν. Επίσης με σκοπό να είναι επιθυμητοί στις δημοφιλείς παρέες, συμπεριφέρονται με τρόπο αντίθετο προς τον εαυτό τους, γεγονός που μπορεί να έχει δυσάρεστα αποτελέσματα.

Οι επιπτώσεις από μια φιλία μεταξύ συνομήλικων εφήβων, μπορεί να είναι πολύ θετικές αλλά και πολύ αρνητικές. Αν η παρέα αποτελείται από ευγενικά και καλά παιδιά, τότε συνήθως αυτό αντανακλάται και στη συμπεριφορά του εφήβου. Δυστυχώς όμως μπορεί να συμβεί και το αντίθετο, με αποτέλεσμα ο έφηβος να παρασυρθεί σε επικίνδυνα μονοπάτια, όπως τα ναρκωτικά ή τα χαρτιά. Σε κάθε περίπτωση όμως η επιλογή είναι του παιδιού και όχι της παρέας. Παρότι η άρνηση σε μια πρόταση του συνόλου μπορεί να αποτελέσει αφορμή για κοροϊδίες και έξοδο από αυτό, αν αυτή η πρόταση βάζει σε κίνδυνο τον έφηβο τότε η άρνηση του είναι η «σανίδα σωτηρίας» του και όχι δειλία. Αξίζει να σημειωθεί επίσης πως η κάθε εμπειρία μεταξύ των συνομήλικων εφήβων είναι κι ένα μάθημα για τη ζωή και συντροφεύει τον έφηβο στις μετέπειτα αποφάσεις και πράξεις του.

Αυτή λοιπόν η περίοδος από τα 13 έως και τα 18 είναι ένα χρονικό διάστημα γεμάτο εμπειρίες, έντονες συναισθηματικές εναλλαγές και διδάγματα για τη μετέπειτα ζωή. Άρα θα μπορούσαμε να χαρακτηρίσουμε την εφηβεία ως τον τρόπο με τον οποίο η ζυγαριά του χαρακτήρα του ανθρώπου θα ισορροπήσει και ύστερα θα μπορέσει να ακολουθήσει μια συγκεκριμένη πορεία...