

ΦΙΛΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ

Η φιλία είναι το «λιμάνι» των εφήβων. Οι σχέσεις μεταξύ των εφήβων και των φίλων τους είναι καθοριστικές για τη συναισθηματική τους ανάπτυξη και την κοινωνικοποίησή τους.

Ο ορισμός της φιλίας είναι η δεμένη σχέση ατόμων συνομήλικων αλλά και μεγαλύτερων που μοιράζονται υποστήριξη, εμπιστοσύνη, δέσμευση, εμπειρίες και συναισθήματα, στοργή και αμοιβαιότητα. Οι φίλοι συχνά χαρακτηρίζονται από κοινά στοιχεία. Κάποια από αυτά είναι τα ίδια ενδιαφέροντα, τα ίδια γούστα και η ανάγκη να μοιράζονται τις στιγμές τους με την παρέα τους. Πολλές φορές από μια εφηβική φιλία ξεκινάει μια σχέση ζωής μεταξύ ατόμων διαφορετικού φύλου.

Οι προσφορές της φιλίας στον έφηβο είναι αναμφισβήτητα πολλές και διαφορετικές. Αρχικά τον ανεξαρτητοποιεί, ύστερα οδηγεί στην αυτογνωσία και την αυτοκριτική καθώς και στην κριτική του κόσμου και των ανθρώπων γύρω του. Μαθαίνει να συζητά τα προβλήματά του, ψυχαγωγείται, κοινωνικοποιείται και αποκτά αυτοπεποίθηση και αυτοσεβασμό.

Αναμφίβολα, οι φιλίες της εφηβικής ηλικίας επηρεάζουν σε βάθος τα όνειρα των εφήβων, καθώς και την ανάπτυξη της προσωπικότητάς τους. Πολλές φορές, όμως, ο ενθουσιασμός εμποδίζει τους εφήβους να δουν την πραγματική εικόνα των φίλων τους.