



ΦΙΛΙΑ

Κέλλυ Κωτσαρέλη, Β1

‘Η φιλία είναι μια ψυχή που κατοικεί σε δύο σώματα’ (Αριστοτέλης)

Η φιλία είναι το κοινωνικό συναίσθημα, ο ψυχικός δεσμός ανάμεσα σε δύο ή περισσότερα άτομα, τα οποία διακρίνει αμοιβαιότητα συναισθημάτων, κατανόηση, εκτίμηση, συμπάθεια, εμπιστοσύνη και το πιο σημαντικό συναίσθημα, η ανιδιοτελής αγάπη.

Η αξία της αληθινής φιλίας για τον άνθρωπο είναι σημαντική. Η βαθύτερη επικοινωνία που επιτυγχάνεται μεταξύ των ανθρώπων, που τους συνδέει η φιλία, παράγει διαλόγους με εμπιστοσύνη και όλο αυτό έχει ως αποτέλεσμα να καλύπτεται η ψυχολογική ανάγκη του ανθρώπου για αυτήν έτσι ώστε να αποφεύγει τη μοναξιά και την εσωστρέφεια. Διάλογος και συναίσθημα είναι δύο χαρακτηριστικά γνωρίσματα της φιλίας που συμβάλλουν, ώστε να συνειδητοποιήσει ο άνθρωπος τη δύναμη και τις αδυναμίες του, δηλαδή τον βοηθούν να γνωρίσει τον εαυτό του και, όπου διακρίνει τρωτά σημεία στον χαρακτήρα του, να τα βελτιώσει μέσω της συναναστροφής. Ένας γνήσιος διάλογος ανθρώπων, που τους συνδέει η φιλία, μπορεί να τους βγάλει από τα αδιέξοδα που συχνά η ζωή προκαλεί αλλά και να δημιουργήσει συναισθήματα συμπαράστασης, ελπίδας, αγάπης και να γίνει καταφύγιο στις δύσκολες στιγμές που συχνά αντιμετωπίζει στη ζωή του ο άνθρωπος. Δεν παραβλέπουμε την αξία της φιλίας στην κοινωνία, καθώς εντάσσει ομαλά το άτομο σε αυτήν αναπτύσσοντας την προσωπικότητά του, βιώνοντας ποικίλα συναισθήματα και δημιουργώντας πλούσιο συναισθηματικό κόσμο σε αυτό.

Η φιλία είναι αρετή που συμβάλλει όχι μόνο στην ατομική βελτίωση αλλά και στο γενικό καλό και στην πρόοδο του κοινωνικού συνόλου.

Προϋποθέσεις, όμως, της πραγματικής φιλίας είναι μια σειρά δράσεων με ευγενή χαρακτηριστικά, όπως σεβασμός στην προσωπικότητα του φίλου, ειλικρίνεια, τιμιότητα, κατανόηση προβλημάτων, αλληλοβοήθεια, κοινά ενδιαφέροντα με συχνή επικοινωνία και βέβαια απουσία εγωισμού και κάθε είδους συμφέροντος.

Δυστυχώς, η φιλία στην εποχή μας διέρχεται κρίση. Το άγχος, η καχυποψία και γενικά ο τρόπος ζωής στις μεγαλουπόλεις είναι μία από τις αιτίες. Επίσης, ο ανταγωνισμός και η έλλειψη ελεύθερου χρόνου δεν επιτρέπουν την ανάπτυξη της αληθινής φιλίας. Αλλά και η ενασχόληση με τα επιτεύγματα της τεχνολογίας είναι ένας άλλος λόγος αποξένωσης και απομάκρυνσης από τη γνήσια επαφή.

Καταλήγοντας, η φιλία είναι ανεκτίμητος θησαυρός που όποιος τον αποκτήσει πρέπει να νιώθει ολοκληρωμένος. Όταν ρώτησαν τον Πυθαγόρα τι είναι φιλία εκείνος απάντησε: «Ο άλλος εγώ». Αλλά και ο Ε. Παπανούτσος ορίζει εξαιρετικά τη φιλία λέγοντας: «Η φιλία είναι θησαυρός του ώριμου και άξιου ανθρώπου και προσφέρεται σε έναν επίσης ώριμο και άξιο άνθρωπο».



ΟΧΙ ΣΤΗ
ΒΙΑ

ΝΑΙ ΣΤΗ
ΦΙΛΙΑ

