

Η φιλία είναι τα «πάντα» για έναν έφηβο

Στις μέρες μας παρατηρούμε συχνά ότι κάθε έφηβος προτιμά τους φίλους του αντί για την οικογένειά του. Αυτό το γεγονός είναι αρκετά φυσιολογικό, καθώς σ' αυτήν την ηλικία κάθε άτομο αποξενώνεται από τους συγγενείς του και δίνει μεγαλύτερη προσοχή στην κοινωνική του ζωή. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα οι γονείς του παιδιού να αλλάζουν τη συμπεριφορά τους προς αυτό.

Παρόλα αυτά, ο έφηβος δεν παραμελεί εντελώς την οικογένειά του. Συνεχίζει να απολαμβάνει τις στιγμές μαζί τους αλλά αυτές διαρκούν για πολύ μικρό χρονικό διάστημα. Επιπρόσθετα, μέσω της εξέλιξης της τεχνολογίας στις μέρες μας, ο έφηβος έχει τη δυνατότητα να επικοινωνεί με τους φίλους του από μακρινές αποστάσεις, γεγονός το οποίο τον απομακρύνει όλο και πιο πολύ από τους συγγενείς του. Συνεπώς, γίνεται πιο επιφυλακτικός απέναντι στην οικογένειά του και συχνά δε θέλει να βγαίνει έξω μαζί τους. Αντίθετα, προτιμά να βγαίνει με τους φίλους του, με τους οποίους νιώθει πλέον μεγαλύτερη άνεση.

Τα οφέλη που προσφέρει μια φιλία σε έναν έφηβο είναι πολλά. Αρχικά, τον κοινωνικοποιεί, καθώς και του δίνει χαρά, αφού ο έφηβος περνάει ωραίες στιγμές με την παρέα του διασκεδάζοντας. Επιπλέον, είναι ένας τρόπος ψυχαγωγίας του νέου στον ελεύθερό του χρόνο, καθώς τον απαλλάσσει από τη μοναξιά. Ας μην παραλειφθεί το γεγονός ότι ο έφηβος με το να είναι με τους φίλους του, ανεξαρτητοποιείται και προετοιμάζεται να κατανοήσει τον κόσμο.

Συνεπώς, η φιλία σε αυτήν την ηλικία διαμορφώνει τον χαρακτήρα του εφήβου αλλά και του χαρίζει πολλά οφέλη. Επίσης, τον επηρεάζει ψυχικά και του χαρίζει μια πιο δημιουργική και ωραία ζωή!!!

Κωνσταντίνος Αξιδέλης, Β1