

Ευνοϊκή ή όχι η περίοδος της εφηβείας;



Η εφηβεία είναι ένα θέμα που απασχολεί και τους ενήλικους αλλά και τους ίδιους τους εφήβους. Πρόκειται για μια περίοδο στη ζωή του ανθρώπου στην οποία ο έφηβος έχει να αντιμετωπίσει σωματικές και ψυχολογικές αλλαγές.

Συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια της εφηβείας παρατηρούνται αλλαγές στο ύψος και στο βάρος. Ο έφηβος επιθυμεί να αποκτήσει μια αποδεκτή εξωτερική εικόνα, προσέχοντας τη διατροφή του σε συνδυασμό με κάποια μορφή γυμναστικής. Είναι πολύ σημαντικό ο έφηβος να διαθέτει μια κοινωνικά αποδεκτή εμφάνιση, καθώς υπάρχει πιθανότητα να τον ενοχλούν εξαιτίας της.

Επιπλέον, η εφηβεία επηρεάζει τον έφηβο στην ψυχολογία του. Η συμπεριφορά του, τόσο απέναντι στους συνομήλικούς του όσο απέναντι και στους ενήλικες με τους οποίους έρχεται σε επαφή, χαρακτηρίζεται από εναλλαγή συναισθημάτων. Άλλοτε παρουσιάζει επιθετική συμπεριφορά χωρίς ιδιαίτερο λόγο και άλλοτε παρουσιάζει φιλική συμπεριφορά. Ο έφηβος έχει ανάγκη να επικοινωνεί με τους συνομήλικούς του, εφόσον μπορεί να μοιραστεί μαζί τους κοινά προβλήματα, ενδιαφέροντα και στόχους. Σε αντίθεση, η σχέση του εφήβου με τους ενήλικες, όπως είναι οι καθηγητές και οι γονείς, παρουσιάζει διαφορετικά χαρακτηριστικά. Οι ενήλικες τις περισσότερες φορές υποδεικνύουν στον έφηβο τι θεωρούν εκείνοι σωστό για τη ζωή του με αποτέλεσμα την ύπαρξη διαφορετικών απόψεων.

Συμπερασματικά, η εφηβεία θεωρείται δίκαια μια δύσκολη περίοδος στη ζωή του ανθρώπου, καθώς συμβαίνουν πολλές αλλαγές.