

Η εφηβεία: έφηβοι και γονείς

Η εφηβεία είναι μια περίοδος στη ζωή του ανθρώπου κατά την οποία παρουσιάζονται πολλές αλλαγές στην εμφάνιση και στη συμπεριφορά του. Με λίγα λόγια, είναι μια ενδιάμεση ηλικία, ένα πέρασμα από την παιδική στην ώριμη ηλικία.



Μέσα στην οικογένεια, όμως, οι αλλαγές είναι κάτι που όλα τα μέλη της δεν τις βιώνουν με τον ίδιο τρόπο. Η εφηβεία είναι η στιγμή που το παιδί βρίσκεται σε μια διαδικασία «καινούριας γέννησης». Οι γονείς παύουν να είναι οι γονείς ενός μικρού παιδιού. Το μικρό τους που μέχρι τώρα τους έβλεπε σαν θεούς, τους θαύμαζε και υπάκουε σε ό,τι του έλεγαν, από δω και πέρα αρχίζει να αποκτά δική του συνείδηση, τους αμφισβητεί και διεκδικεί την ανεξαρτησία του. Πολλές φορές οι έφηβοι επιλέγουν φίλους που δένονται μαζί τους και λειτουργούν ως πρότυπα για αυτούς. Έτσι, οι γονείς χάνουν την πρωταρχική θέση στη ζωή τους και οι πρώτες διαφωνίες ξεσπούν ειδικά όταν αυτοί δεν τους εγκρίνουν και θεωρούν ότι δεν είναι κατάλληλοι για το παιδί τους.



Υπάρχουν περιπτώσεις που οι γονείς αντιλαμβάνονται τις αλλαγές στο παιδί τους και υπάρχουν και άλλες που οι γονείς δυσκολεύονται να αντιμετωπίσουν τη νέα πραγματικότητα. Οι μεν πρώτοι προσπαθούν να κατανοήσουν με υπομονή και συζήτηση την κατάσταση

στην οποία βρίσκεται ο γιος/η κόρη τους. Οι γονείς επιχειρούν να έρθουν στη θέση τους και να θυμηθούν τα συναισθήματα που ένιωθαν, όταν περνούσαν την ίδια φάση της ζωής τους. Πολλοί αισθάνονται ότι είναι μια καλή ευκαιρία για αυτούς να ανανεωθούν και να έρθουν κοντά στο παιδί τους και τη νέα γενιά. Αντίθετα, οι δεύτεροι δεν κάνουν καμία προσπάθεια να αποκαταστήσουν τις σχέσεις τους. Κυριαρχεί ο εκνευρισμός, η αμφισβήτηση, ο εγωισμός και

ο αυταρχισμός. Συνήθως χάνουν την ψυχραιμία τους, πράγμα που οδηγεί σε τσακωμούς και φωνές.

Αυτοί οι δύο κόσμοι πρέπει να μάθουν να συνεργάζονται και να επικοινωνούν. Η επιθυμία να συνυπάρξουν αρμονικά είναι το κλειδί για την εύκολη μετάβαση των νέων στον κόσμο των ενηλίκων. Ποτέ δε θα πρέπει να ξεχνάμε ότι κανείς δε γεννήθηκε ενήλικος αλλά πέρασε κι αυτός από την εφηβεία!



Μαντώ Ξενίδη,

Β'1 Γυμνασίου