

Η εφηβεία

Η εφηβεία είναι γενικά μια περίεργη περίοδος της ζωής ενός ανθρώπου, κατά την οποία περνάει σε ένα άλλο στάδιο της ζωής του, που βρίσκεται ανάμεσα στην παιδική ηλικία και στην ενηλικίωσή του. Επίσης, παρουσιάζονται διάφορες αλλαγές στο σώμα όπως και στην ψυχολογία του ατόμου. Ο έφηβος συχνά νιώθει πίεση, άγχος, έχει ανασφάλειες για το μέλλον του ή για την εντύπωση που πρόκειται να σχηματίσουν οι γύρω του για εκείνον και πολλές φορές τον πιάνει κατάθλιψη, παρατηρώντας όλες αυτές τις αλλαγές πάνω του.

Βέβαια, στην ηλικία αυτή, παίζει πολύ μεγάλο ρόλο και η φιλία και συνήθως επηρεάζεται από αυτή, δηλαδή συχνά διαμορφώνεται ο χαρακτήρας του μέσα από την παρέα του. Είναι πολύ σημαντικό το παιδί να κάνει παρέα με άτομα της ηλικίας του, διότι μπορεί να ανοιχτεί και να συζητήσει ελεύθερα για κάποια πράγματα, τα οποία το αφορούν ή το προβληματίζουν.

Όταν ανάμεσα στον γονιό και στον έφηβο υπάρχει στενός δεσμός, τότε τα προβλήματα της εφηβικής ηλικίας δεν είναι τόσο έντονα και λύνονται πιο εύκολα. Όμως, πολλές φορές τα παιδιά σε αυτήν την ηλικία νιώθουν ότι οι γονείς τα πιέζουν σε κάποια θέματα και ότι τα υποτιμούν, γι' αυτό μερικές φορές τα παιδιά έρχονται σε σύγκρουση με τους γονείς. Γενικά, οι συγκρούσεις αυτές επηρεάζουν τον έφηβο στο πώς αντιμετωπίζει τους μεγαλύτερους του.



Ιφιγένεια Δέσκου, Β1