

Η Εφηβεία

Η εφηβεία είναι η μεταβατική περίοδος της ζωής του ανθρώπου, ο οποίος περνάει από την παιδικότητα στην ενηλικίωση. Αυτή είναι μία δύσκολη περίοδος, στην οποία ο άνθρωπος συμπεριφέρεται άλλοτε σαν παιδί και άλλοτε σαν ενήλικας. Είναι μια φάση την οποία ο καθένας την περνάει ανεξαιρέτως.

Κατά τη διάρκεια της εφηβείας, συμβαίνουν πολλές μεταβολές σωματικές αλλά και ψυχολογικές. Αρχικά, η ανάπτυξη του εφήβου είναι ταχεία. Ο έφηβος ψηλώνει γρήγορα και αναπτύσσεται η τριχοφυΐα. Στην περίπτωση των αγοριών η φωνή τους γίνεται πιο βαριά. Ωστόσο, σχετικά με τις ψυχολογικές μεταβολές, οι έφηβοι αντιδρούν πολύ απερίσκεπτα. Προσπαθούν να κατευνάσουν το άγχος τους με διάφορους τρόπους, για παράδειγμα όταν χτυπάνε με δύναμη την πόρτα τους. Ένα άλλο θέμα είναι ότι δε μιλάνε. Κρατούν μέσα τους συγκεχυμένα τα προβλήματά τους και βιώνουν μια αδιόρατη αίσθηση κινδύνου. Βρίσκονται γεμάτοι ανασφάλεια μπροστά σε διάφορες αλλαγές. Για παράδειγμα, οι έφηβοι δεν μπορούν να κατανοήσουν την αλλαγή του σώματός τους ή της φωνής τους. Όλα αυτά έχουν ως αποτέλεσμα την αντιδραστική συμπεριφορά των εφήβων. Γι' αυτόν τον λόγο οι γονείς, οι εκπαιδευτικοί και γενικότερα οι μεγαλύτεροι άνθρωποι πρέπει να δείχνουν περισσότερη κατανόηση στους εφήβους.

Η εφηβεία είναι επώδυνη μεν, απαραίτητη και γεμάτη χαρά και δύναμη δε. Όταν οι έφηβοι έχουν διδαχτεί να εμπιστεύονται τη ζωή, εμπιστεύονται και τη μεταμόρφωσή τους και καταφέρνουν να «γράψουν» την προσωπική τους ιστορία στο μέλλον, συνδέοντάς την με το παιδικό τους παρελθόν.