

«Πώς αντιμετωπίζει ο σύγχρονος έφηβος τη ζωή;»



Η πιο κρίσιμη περίοδος για τη διαμόρφωση της προσωπικότητας και την οικοδόμηση του μέλλοντος του νέου είναι η εφηβεία. Ο έφηβος αντιμετωπίζει μεγάλη ψυχολογική αναστάτωση, εξαιτίας των βιολογικών αλλαγών, που επηρεάζουν το σώμα, το πνεύμα και την ψυχή του. Αρχίζει σταδιακά να γνωρίζει τον εαυτό του και προχωρά για την κατάκτηση της ωριμότητας. Σε αυτή, λοιπόν, τη φάση της ζωής του ο νέος είναι ένας μικρόκοσμος σε εξέλιξη.

Συνακόλουθα, ο νέος διακατέχεται από ένα αίσθημα ανασφάλειας απέναντι στον κόσμο, ο οποίος του φαίνεται παντελώς άγνωστος και άξενος, γεμίζοντάς τον απογοήτευση. Κατά συνέπεια, μειώνεται η αυτοπεποίθηση και η αυτοεκτίμησή του, με αποτέλεσμα να γίνεται εσωστρεφής, εγωκεντρικός, μοναχικός αλλά και αντικοινωνικός. Επιπλέον, γίνεται επιθετικός απέναντι στους γονείς, τους δασκάλους του, καθώς και στους συμμαθητές του, πιστεύοντας ότι όλοι έχουν στραφεί

εναντίον του. Όλη αυτή, λοιπόν, η κατάσταση αλλοιώνει τον χαρακτήρα του νέου ανθρώπου και τον ωθεί να κρατά αρνητική στάση απέναντι στη ζωή.

Επιπροσθέτως, παρουσιάζει όχι μόνο αρνητικές εκδηλώσεις, αλλά και αντιφατικές. Δηλώνει μονίμως αντίθετη άποψη σε σχέση με τους υπόλοιπους και την υποστηρίζει φανατικά και όχι ψύχραιμα χάνοντας έτσι εύκολα τον έλεγχο της κατάστασης. Παράλληλα, οποιαδήποτε είναι η άποψη των μεγαλύτερων, ο έφηβος τη θεωρεί αναχρονιστική και ξεπερασμένη, χωρίς να έχει ξεκάθαρη ιδέα για αυτήν. Επομένως, σε αυτήν τη φάση της ζωής του ο έφηβος προσπαθεί να γίνει ανεξάρτητος, γκρεμίζει τα παλιά ιδανικά και υψώνει νέα είδωλα στη θέση τους.

Απέναντι σε μια τέτοια κατάσταση σύγχυσης, οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί οφείλουν να βοηθήσουν τους νέους. Ειδικότερα, χρειάζεται να επεμβαίνουν διακριτικά προσπαθώντας να τους κατανοούν, να τους ενθαρρύνουν και να τους παρέχουν συναισθηματική στήριξη. Επίσης, μέσα από τον διάλογο, μπορούν να τους προσεγγίσουν ουσιαστικά, να τους συμβουλεύσουν και να τους καθοδηγήσουν σωστά. Με αυτόν τον τρόπο μπορεί να δημιουργηθεί ανάμεσά τους κλίμα εμπιστοσύνης και αμοιβαιότητας.

Προκύπτει, λοιπόν, το συμπέρασμα ότι η περίοδος της εφηβείας επηρεάζει καθοριστικά την ψυχοσύνθεση και γενικότερα τη μελλοντική πορεία του νέου. Αν, όμως, ο έφηβος έχει δίπλα του ανθρώπους που μπορούν να του εμπνεύσουν σεβασμό και ασφάλεια, τότε θα καταφέρει να ανακαλύψει τον εαυτό του και να κατακτήσει την ωριμότητα με επιτυχία.

Αντωνοπούλου Αριάννα, Β1