

Εφηβεία

Η εφηβεία είναι μια περίοδος αναζήτησης και ανησυχίας για τους νέους αλλά μια περίοδος φόβου και τρόμου για τους γονείς!

Οι έφηβοι βρίσκονται σε μια περίοδο αλλαγής! Αλλάζει ο τρόπος σκέψης τους, η συμπεριφορά τους, ο χαρακτήρας τους ακόμα και η εμφάνισή τους. Δεν ασχολούνται πλέον με τα παιχνίδια τους αλλά με τη μουσική και το internet. Τους απασχολούν διάφορα πράγματα, τα οποία δε θέλουν να τα μοιραστούν με τους γονείς τους, καθώς πιστεύουν ότι δε θα μπορέσουν να τους καταλάβουν. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα πολλές φορές να «κλείνονται» στον εαυτό τους και να θεωρούν πολύ σημαντικούς μόνο τους φίλους τους.

Οι γονείς από την άλλη πλευρά δεν μπορούν εύκολα να συνειδητοποιήσουν ότι τα παιδιά τους μεγαλώνουν και ότι αυτά θέλουν να τα αντιμετωπίζουν ως ανεξάρτητα άτομα με τις δικές τους ανάγκες. Οι γονείς νιώθουν ότι τα παιδιά τους φεύγουν από δίπλα τους και αυτό τους ανησυχεί και τους αγχώνει.

Για όλα, όμως, υπάρχει λύση, καθώς η εφηβεία δεν είναι μόνο στενοχώρια και ανησυχία αλλά χαρά και περιπέτεια. Πρέπει να βρεθεί και από τις δυο πλευρές ένα σημείο επικοινωνίας και κατανόησης. Αν οι γονείς σεβαστούν τις νέες ανάγκες των παιδιών τους για προσωπικό χώρο και χρόνο και οι έφηβοι καταλάβουν ότι οι γονείς δεν είναι δίπλα τους μόνο για να τους ελέγχουν και να τους καταπιέζουν αλλά για να τους προστατεύουν και να τους καθοδηγούν, όλοι θα νιώθουν πολύ καλύτερα και η ηρεμία θα αποκατασταθεί.

Ευγενία Μαντούβαλου

