

εξαιρετικά σημαντικές σε κάποιες περιπτώσεις, όπως όταν εκείνα έχουν καταχρεώσει την οικογένειά τους και προκειμένου να ξεπληρώσουν τα λάθη τους επιθυμούν να δώσουν τέλος στη ζωή τους. Συμπερασματικά, πρέπει τα παιδιά να ενημερωθούν για τους κινδύνους που μπορεί να δημιουργηθούν και τα ψυχολογικά προβλήματα που μπορεί να προκληθούν, πριν να είναι πολύ αργά.

Ένα επιπλέον ανησυχητικό γεγονός είναι πως τέτοιου είδους εθισμοί είναι πιο συνηθισμένοι σε περίοδο κρίσης. Το προαναφερθέν γεγονός βασίζεται και σε κάποια λογική, αφού, όπως έχουμε ήδη αναφέρει, μια από τις κυριότερες προφάσεις τις οποίες χρησιμοποιούν τα παιδιά, ώστε να πάρουν την απόφαση να αρχίσουν τον τζόγο, είναι η οικονομική κρίση. Οι Έλληνες γονείς, λοιπόν, πρέπει να ακούσουν τον «κόκκινο συναγερμό» και να συνετίσουν τα παιδιά τους όσο είναι καιρός, να τα πληροφορήσουν για τους κινδύνους του εθισμού και φυσικά να γνωρίζουν με τι ασχολείται το παιδί τους στον ελεύθερο χρόνο του. Οφείλουν να κατανοήσουν ότι οι περίοδοι που ζουν τα παιδιά τους είναι ιδιαίτερα δύσκολες και ότι για αυτόν ακριβώς τον λόγο είναι και πιο ευάλωτα στον εθισμό με τον τζόγο. Από τα προαναφερθέντα, λοιπόν, συμπεραίνουμε πως όλα πρέπει να γίνονται με μέτρο και φυσικά οι γονείς να είναι ενημερωμένοι για τις ενασχολήσεις των παιδιών τους, ώστε να θέσουν τα σωστά όρια και τους απαραίτητους φραγμούς.

Αγγελική Μεθενίτη, Β2.