

«ΝΑΙ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΑΛΛΑ ΜΕ ΜΕΤΡΟ»

Επεξεργασία άρθρου:
ΧΩΡΙΣ ΚΙΝΗΤΟ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙΣ ΠΛΕΟΝ ΣΗΜΕΡΑ – Γιάννης
Ελαφρός
Εφημερίδα ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ – 2/11/2014

Βασικό θέμα του άρθρου αποτελεί η θέση που έχει το κινητό τηλέφωνο στη ζωή των εφήβων και οι συνέπειες που έχει η χρήση των κινητών τηλεφώνων στην υγεία των μικρών παιδιών και των εφήβων.

Το άρθρο αυτό μέσω της αφήγησης ενός καθηγητή γυμνασίου πραγματεύεται το γεγονός της χρήσης των κινητών τηλεφώνων από την πλειοψηφία των εφήβων. Στη συνέχεια παρουσιάζει την άποψη των εφήβων και κάποιων γονέων με παιδιά στο δημοτικό. Το άρθρο κλείνει με την παρουσίαση των απόψεων διαφόρων επιστημόνων σχετικά με τις συνέπειες που έχει στην υγεία των μικρών παιδιών και των εφήβων η χρήση των κινητών τηλεφώνων.

Η ανάγνωση του άρθρου αυτού είναι σίγουρο ότι θα προβληματίσει τόσο τους γονείς όσο και τα παιδιά καθώς αποκαλύπτει μέσω επιστημονικών δεδομένων και απόψεων τη συχνή χρήση των κινητών τηλεφώνων από νέα παιδιά και τις πιθανές συνέπειες στην υγεία τους.

Πιο συγκεκριμένα, το άρθρο ξεκινά θέτοντας το κινητό ως ένα αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας, καθώς οι έφηβοι δεν το χρησιμοποιούν μόνο ως μέσο επικοινωνίας αλλά και ως μέσο να συνδέονται στο διαδίκτυο και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης καθώς, επίσης, και να χρησιμοποιούν τις πολλαπλές εφαρμογές μουσικής, φωτογραφίας, παιχνιδιών και πολλά άλλα. Επιπλέον, τα κινητά στις μέρες μας είναι σαν μικροί υπολογιστές με αποτέλεσμα τα παιδιά να μπορούν να κάνουν μέχρι και σχολικές εργασίες.

Στη συνέχεια το άρθρο εστιάζει στις συνέπειες που μπορούν να υπάρξουν βραχυπρόθεσμα ή μακροπρόθεσμα στις μικρές ηλικίες χρησιμοποιώντας δεδομένα από την παγκόσμια οργάνωση υγείας αλλά και μερικές συνεντεύξεις επιστημόνων με εμπειρία στο συγκεκριμένο αντικείμενο. Η υπερβολική χρήση του κινητού από τους εφήβους προκαλεί συνέπειες στην υγεία τους, όπως αποκαλύπτουν οι έρευνες που αναφέρονται στο άρθρο. Οι επιστήμονες τονίζουν ότι το μεγαλύτερο μέρος της ακτινοβολίας το

δέχεται ο εγκέφαλος και ότι η υπερβολική χρήση οδηγεί στην αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος ιδιαίτερα των μικρών παιδιών. Για το λόγο αυτό συστήνουν αποφυγή της χρήσης κινητού τηλεφώνου πριν από τα 12 έτη και πολύ περιορισμένη χρήση μέχρι τα 16-17 και θεωρούν απαραίτητη τη χρήση όλων των μέτρων προφύλαξης (hands free, ακουστικά κλπ.).

Αλήθεια, πόσα από τα παιδιά ηλικίας 12-18 ετών θα χρησιμοποιούσαν το κινητό τηλέφωνο τόσο συχνά αν γνώριζαν και καταλάβαιναν πραγματικά τις συνέπειες; Η ενημέρωση των παιδιών και φυσικά των γονέων είναι απαραίτητη και ίσως θα έπρεπε να επιβάλλεται στις εταιρίες να προειδοποιούν τους καταναλωτές για τις τυχόν βλαβερές συνέπειες, όπως γίνεται και σε άλλα προϊόντα, π.χ. τα τσιγάρα, ενώ σημαντικό ρόλο θα μπορούσε να παίξει και το σχολείο με μια οργανωμένη μορφή εκπαίδευσης μέσα από το μάθημα της Πληροφορικής.

Επίσης, τι γίνεται με τις έμμεσες συνέπειες που μπορεί να έχουν ακόμα πιο δυσάρεστα αποτελέσματα και σε συντομότερο ίσως χρονικό διάστημα από τα παραπάνω; Η μείωση της φυσικής επαφής λόγω των πολλών ωρών μπροστά σε μια οθόνη ακόμη και όταν τα παιδιά βρίσκονται στον ίδιο χώρο, το δικτυακό λεκτικό bullying που γίνεται ευκολότερα λόγω της μη οπτικής επαφής, η κακή μεταχείριση της γλώσσας μέσω συντομεύσεων και ξένων ορών είναι μόνο μερικές από τις έμμεσες επιδράσεις της «βαριάς» χρήσης του κινητού τηλεφώνου.

Με βάση τα παραπάνω είναι αντιληπτό ότι δεν μπορούμε να σταματήσουμε τη χρήση του κινητού καθώς έχει πια εισχωρήσει για τα καλά στη ζωή των νέων, αλλά μπορούμε να προχωρήσουμε με σωστό τρόπο βάζοντας όρια και κανόνες, μετά από ενημέρωση των γονέων και των παιδιών.



Ναταλία Τριανταφυλλοπούλου, Β1 Γυμνασίου