

Η Χρήση των Ναρκωτικών και οι Επιπτώσεις στη ζωή μας

Το άρθρο με τίτλο «Ναρκωτικά και νέοι», αναφέρεται σε ένα πολύ σημαντικό κοινωνικό πρόβλημα της σύγχρονης εποχής, στη χρήση ναρκωτικών. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με το άρθρο, όλο και περισσότεροι έφηβοι εθίζονται σε αυτές τις εξαρτησιογόνες ουσίες, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται πολλά προβλήματα στην υγεία τους.

Αρχικά, πρέπει να αναφερθεί ότι πολλοί άνθρωποι, πιστεύουν ότι τα ναρκωτικά είναι μόνο οι παράνομες ουσίες. Όμως, στην έννοια της λέξης «ναρκωτικά» εντάσσονται, επίσης, το ποτό και το κάπνισμα.

Δυστυχώς, οι γονείς δύσκολα μπορούν να αποτρέψουν τα παιδιά τους από τη χρήση ναρκωτικών. Σύμφωνα με τις τελευταίες έρευνες, ακόμα και αν οι γονείς έχουν διαπαιδαγωγήσει καλά τα παιδιά τους, σχεδόν κανένας δεν έχει τη δυνατότητα να ελέγχει απόλυτα τι κάνει και πού είναι το παιδί του.

Πολλοί είναι οι λόγοι, που οδηγούν τους νέους στη χρήση των ναρκωτικών, αλλά κατά τη γνώμη μου, οι πιο σημαντικοί, είναι οι εξής. Πρώτος σημαντικός παράγοντας που οδηγεί κάποιον νέο στην χρήση ναρκωτικών, είναι το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον του. Συγκεκριμένα, αν τα μεγαλύτερα αδέρφια ή κάποιος συγγενής του, είναι εθισμένος στο ποτό ή στο κάπνισμα, δύσκολα ο νέος μπορεί να αποφύγει τη χρήση των ουσιών. Επίσης, οι χωρισμοί των γονέων προκαλούν τη θέληση των νέων να αντιδράσουν σε αυτούς με τη χρήση των ουσιών. Επίσης, σύμφωνα με έρευνες, πολλοί νέοι δοκιμάζουν τα ναρκωτικά από περιέργεια. Με τα ναρκωτικά, οι έφηβοι πιστεύουν ότι θα λυθούν τα προβλήματά τους και θα αισθανθούν καλύτερα. Το μεγάλο ερώτημα που προκύπτει στη συγκεκριμένη περίπτωση, είναι αν τα συμπτώματα που παρουσιάζει το παιδί, είναι λόγω της χρήσης ναρκωτικών ή λόγω αντιδράσεων που έχουν να κάνουν με την εφηβεία, γιατί ζητήματα που μπορεί να εμφανισθούν στην εφηβεία, όπως νευρική κατάσταση, επιθετικότητα, άγχος και κατάθλιψη, μπορούν να εμφανισθούν κάλλιστα και σε περιπτώσεις που ο έφηβος χρησιμοποιεί εξαρτησιογόνες ουσίες.

Τα συμπτώματα και τα «σημάδια» που συνήθως συνοδεύουν τη χρήση ναρκωτικών, χωρίζονται σε δύο κύριες κατηγορίες: σωματικά και ψυχολογικά. Όσον αφορά στα σωματικά συμπτώματα, τα πιο σημαντικά είναι η εμφάνιση ανορεξίας ή η απότομη αύξηση της όρεξης, η αϋπνία ή οι περισσότερες ώρες ύπνου. Ακόμη, τα μάτια γίνονται κόκκινα, δημιουργούνται σημάδια στα χέρια, στους βραχίονες, στα πόδια ή στα πέλματα, καθώς και τρεμούλιασμα των χεριών, ακόμα και των ποδιών. Όσον αφορά στα ψυχολογικά συμπτώματα, η αλλαγή στη

συμπεριφορά και στην προσωπικότητα, η πτώση των βαθμών στο σχολείο, οι ξαφνικές εξάρσεις υπερευαισθησίας και θυμού, η κακοκεφιά, η ευερεθιστικότητα ή η νευρικότητα, η απώλεια ενέργειας και η «ανεξήγητη» επιθυμία χρημάτων, αποτελούν τα σημαντικότερα. Πάντως, όλα τα παραπάνω συμπτώματα μπορεί να μην εμφανίζονται απαραίτητα λόγω χρήσης ουσιών. Επομένως, οι γονείς δεν πρέπει να βγάζουν αυθαίρετα συμπεράσματα.

Κατά την άποψή μου, η αποτροπή της χρήσης των ναρκωτικών είναι ένας στόχος που όλοι πρέπει να προσπαθήσουν να επιτύχουν. Δυστυχώς, εάν κάποιος εθιστεί στα ναρκωτικά, δύσκολα μπορεί μετά να τα αποφύγει. Επίσης, οι αριθμοί των νεκρών, από τη χρήση ναρκωτικών και άλλων ουσιών, είναι μεγάλοι, θλιβεροί και κάθε χρόνο αυξάνονται. Προσωπικά πιστεύω, ότι οι γονείς πρέπει να αρχίσουν να μιλούν στα παιδιά τους, από μικρή ηλικία γι' αυτό το ζήτημα. Δηλαδή, πρέπει να τα προειδοάζουν για τις επιπτώσεις, ώστε τα ναρκωτικά να γίνουν στα παιδιά, μισητά. Παράλληλα, πιστεύω, ότι θα πρέπει να επανεξεταστεί η ποινικοποίηση της χρήσης, αφού στα χρόνια που εφαρμόστηκε υπήρχε μειωμένος αριθμός θυμάτων. Συμπερασματικά, η χρήση ναρκωτικών, είναι ένα πολύ σύνηθες και επικίνδυνο πρόβλημα της εποχής μας, που πρέπει, σίγουρα, να καταπολεμηθεί και να αντιμετωπιστεί.



Κωστής Καραθανάσης, Β1 Γυμνασίου