

Διαδικτυακός εκφοβισμός!

Τα τελευταία χρόνια έχει γίνει σημαντική πρόοδος στην προσπάθεια για την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού. Την ίδια στιγμή, όμως, ένας νέος κίνδυνος εμφανίζεται και σταδιακά εξαπλώνεται. Πρόκειται για το διαδικτυακό εκφοβισμό (Cyber bullying) που διαδίδεται μέσω ηλεκτρονικών ιστοσελίδων. Αφορά την ταπείνωση και την παρενόχληση παιδιών, προεφήβων και εφήβων από συνομήλικούς τους, συμμαθητές τους, γνωστούς τους ή ακόμη και από αγνώστους.

Αυτή η νέα πνευματική βία συνήθως ασκείται από άτομα που καταβάλλονται από έντονα συναισθήματα. Αυτά μπορεί να είναι ο θυμός, η απόγνωση και η εκδίκηση. Μέσα από αυτή εκφράζουν την επιθυμία τους για εξουσία. Αξίζει, επίσης, να σημειωθεί ότι αυτού του είδους η βία αποτελεί για κάποιους τρόπο ψυχαγωγίας.

Ο ηλεκτρονικός εκφοβισμός μπορεί να έχει ποικίλες μορφές. Μια απ' αυτές είναι η επαναλαμβανόμενη αποστολή τηλεφωνικών ή ηλεκτρονικών μηνυμάτων, καθώς και νεκρές κλήσεις. Ακόμη είναι η παρέμβαση και η παρενόχληση οποιασδήποτε δραστηριότητας του ατόμου αλλά και η δημιουργία ψεύτικου διαδικτυακού προφίλ. Επίσης, μια άλλη μορφή είναι η είσοδος σε διαδικτυακούς προσωπικούς λογαριασμούς του ατόμου και η κλοπή της ταυτότητάς του. Επιπλέον, υπάρχει η αποστολή φωτογραφιών, μαγνητοσκοπημένου υλικού και προσωπικών πληροφοριών του ατόμου σε πολλαπλούς παραλήπτες. Η διαφορά ανάμεσα στο διαδικτυακό bullying και το σχολικό εκφοβισμό είναι ότι η διαδικτυακή βία έχει μεγαλύτερη ψυχολογική επιβάρυνση απ' ό,τι σωματική. Συνήθως είναι ανώνυμη, απρόσωπη και μπορεί να έχει μεγαλύτερο σύνολο αποδεκτών σε σχέση με το bullying, ακόμα κι από έναν δράστη.

Πώς μπορούμε όμως να αντιμετωπίσουμε αυτό το νέο φαινόμενο; Αρχικά, οι γονείς και το σχολείο πρέπει να μιλήσουν στα παιδιά για τους κινδύνους του διαδικτύου και να τους δώσουν τις απαραίτητες συμβουλές για τη χρήση του. Για παράδειγμα κάποιες από τις συμβουλές που δίνουν οι ειδικοί είναι οι εξής:

- αν κάποιος νιώσει άβολα σε μια συνομιλία δε χρειάζεται να απαντήσει, αν δεν το θέλει.
- Καλό είναι να μην ανεβάζουμε φωτογραφίες στις οποίες φαίνεται καθαρά ο τόπος στον οποίο βρισκόμαστε.
- Οι χρήστες δεν πρέπει να συναντούν τους εικονικούς τους φίλους, γιατί ποτέ δεν μπορεί να είναι σίγουροι ποιο πρόσωπο κρύβεται πίσω απ' την οθόνη.

Σε περίπτωση που κάποιος καταλάβει πως έχει πέσει θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού , υπάρχουν συγκεκριμένα βήματα που μπορεί να ακολουθήσει. Αρχικά, αν κάποιος αντιληφθεί ότι του στέλνουν ενοχλητικά μηνύματα, θα πρέπει να τα αγνοήσει. Στη συνέχεια, αν δεχθεί απειλές θα πρέπει να λάβει προληπτικά μέτρα, να αποκλείσει τον αποστολέα και να τον προειδοποιήσει. Έπειτα, να αναφέρει το περιστατικό στην αρμόδια υπηρεσία Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.

Επομένως, ο χώρος του διαδικτύου καθώς και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μας προσφέρουν καινούριους, γρήγορους και συναρπαστικούς τρόπους επικοινωνίας με τους γύρω μας. Πιστεύω, όμως, πως όλοι και ιδιαίτερα οι νέοι πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεχτικοί, όταν χρησιμοποιούν το διαδίκτυο, γιατί μπορεί να μοιάζει σαν παιχνίδι, αλλά κρύβει πολλούς κινδύνους!

