

## ΜΑΚΗΣ ΚΑΛΑΡΑΣ



### Ο ΜΑΧΗΤΗΣ ΠΟΥ ΝΙΚΗΣΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΦΑΝΕΙΑ

Η ατάκα του είναι αφοπλιστική: *«Μου έχουν πει ότι δεν σηκώνω τα βάρη με τα χέρια αλλά με την δύναμη της ψυχής... και πέθανα στα γέλια. Κάτσε να μην έπαιρνα τις πρωτεΐνες και θα σου έλεγα τι θα σήκωνα...»* Ο Μάκης Καλαράς είναι ένας ασυνήθιστος αθλητής, αλλά πάνω απ' όλα ένας ασυνήθιστος άνθρωπος. Σε ηλικία 17 ετών ένα ατύχημα του άλλαξε τη ζωή. Ένα κάταγμα στη σπονδυλική στήλη επέφερε παραπληγία. Ο Μάκης επέλεξε να συνεχίσει τη ζωή του, να βάλει υψηλούς στόχους και να αγωνιστεί για αυτούς. Η ζωή του είναι γεμάτη προπονήσεις, αγώνες, ρεκόρ, και μετάλλια στην δισκοβολία. Είναι ένας από τους 14 στον κόσμο που έχει καταφέρει να συμμετάσχει σε Χειμερινούς και σε Θερινούς Ολυμπιακούς αγώνες.

Το πιο εντυπωσιακό είναι ότι δεν θέλει να τον αποκαλούν «Ολυμπιονίκη της ζωής», «μαχητή της θέλησης». Δεν θεωρεί τον εαυτό του αδικημένο από τη ζωή. Είναι ένας υγιής άνθρωπος, με κινητικά προβλήματα. Έχει θέληση και απίστευτη δύναμη ψυχής. Ίσως το ατύχημά του να του έδωσε την ευκαιρία να ανακαλύψει τι έκρυβε μέσα του. Δεν είναι μόνο εξαιρετικός αθλητής, αλλά και εξαιρετικός άνθρωπος με ήθος και αξιοπρέπεια. Το παράδειγμά του θα πρέπει να το μιμηθούν όλοι οι άνθρωποι. Επίσης, η πολιτεία πρέπει να αλλάξει στάση απέναντι στους ανθρώπους με κινητικά προβλήματα. Δεν είναι άρρωστοι, αλλά άνθρωποι με θέληση και όνειρα!

**Ηλίας Φιτσώρος, Α΄ Γυμνασίου**