

Θέμα

“Ιστορική Αναδρομή στον

Σχολικό Αθλητισμό”

Περιεχόμενα

1) Εισαγωγή

2) Εργασίες:

- Αθλητισμός και Πόλις (Βασίλης Βεζυργιάννης)
- Αθλητισμός στην Αρχαία Ελλάδα (Κωστής Χιώτης)
- Αθλητισμός στη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία (Περικλής Μακρυδάκης)
- Αθλητισμός στην περίοδο της Αναγέννησης (Κωνσταντίνος Παπαλέξης)

3) Συμπεράσματα

4) Πηγές

Εισαγωγή

Ο τίτλος αναφέρεται στην ιστορία του αθλητισμού από τον 8^ο αιώνα π.Χ. ως την περίοδο της Αναγέννησης (15^{ος}-16^{ος} αιώνας μ.Χ.) .



Αθλητισμός και Πόλις

Από τον 8ο αιώνα π.Χ., η εμφάνιση των πρώτων πόλεων-κρατών επηρέασε μεταξύ άλλων και την εξέλιξη του αθλητισμού.

Σε κάθε μία πόλη αναπτύχθηκαν ποικίλα συστήματα εκπαίδευσης που περιελάμβαναν γυμναστική, μουσική, γραφή και ανάγνωση. Η εκπαίδευση των νέων είχε σκοπό να τους βοηθήσει να αναπτύξουν τόσο το σώμα όσο και το νου τους. Η σωματική άσκηση συνοδευόταν από μουσική, ώστε να αποκτήσουν αρμονία και ψυχική ευεξία. Η μουσική, ο χορός και ο αθλητισμός βοηθούσαν να πραγματοποιηθεί η αρμονική ισορροπία μεταξύ του σώματος και του νου. Από τον 6ο αιώνα π.Χ. ιδρύθηκαν τα γυμνάσια και καθιερώθηκε η σωματική άσκηση ως μέσο αγωγής.

Δεν υπήρχε πόλη στην αρχαία Ελλάδα χωρίς γυμνάσιο, χώρο δηλαδή αποκλειστικά αφιερωμένο στη σωματική άσκηση των πολιτών και οικισμός χωρίς παλαίστρα.



Αρχαία Ελλάδα

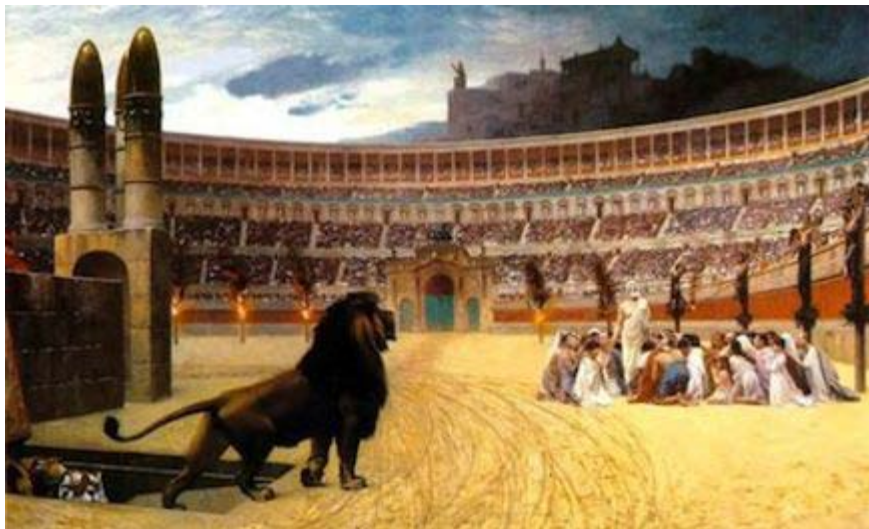
Ο αθλητικός ανταγωνισμός και η σωματική δραστηριότητα ήταν τρόπος ζωής για τους αρχαίους Έλληνες από τους προϊστορικούς ακόμα χρόνους.

Τις πρώτες αθλητικές εκδηλώσεις στη μινωική Κρήτη τις βρίσκουμε συνδεδεμένες με θρησκευτικές τελετές. Στη μυκηναϊκή Ελλάδα οι αθλητικοί αγώνες αποτελούσαν αναπόσπαστο στοιχείο των επικήδειων τελετών προς τιμή επιφανών νεκρών. Στα «Άθλα επί Πατρόκλω» της Ιλιάδας, η επικήδεια τελετή του Πατρόκλου περιλαμβάνει αγωνίσματα, όπως η αρματοδρομία, η πυγμαχία, η πάλη, ο δρόμος, η οπλομαχία, η δισκοβολία, η τοξοβολία και ο ακοντισμός.



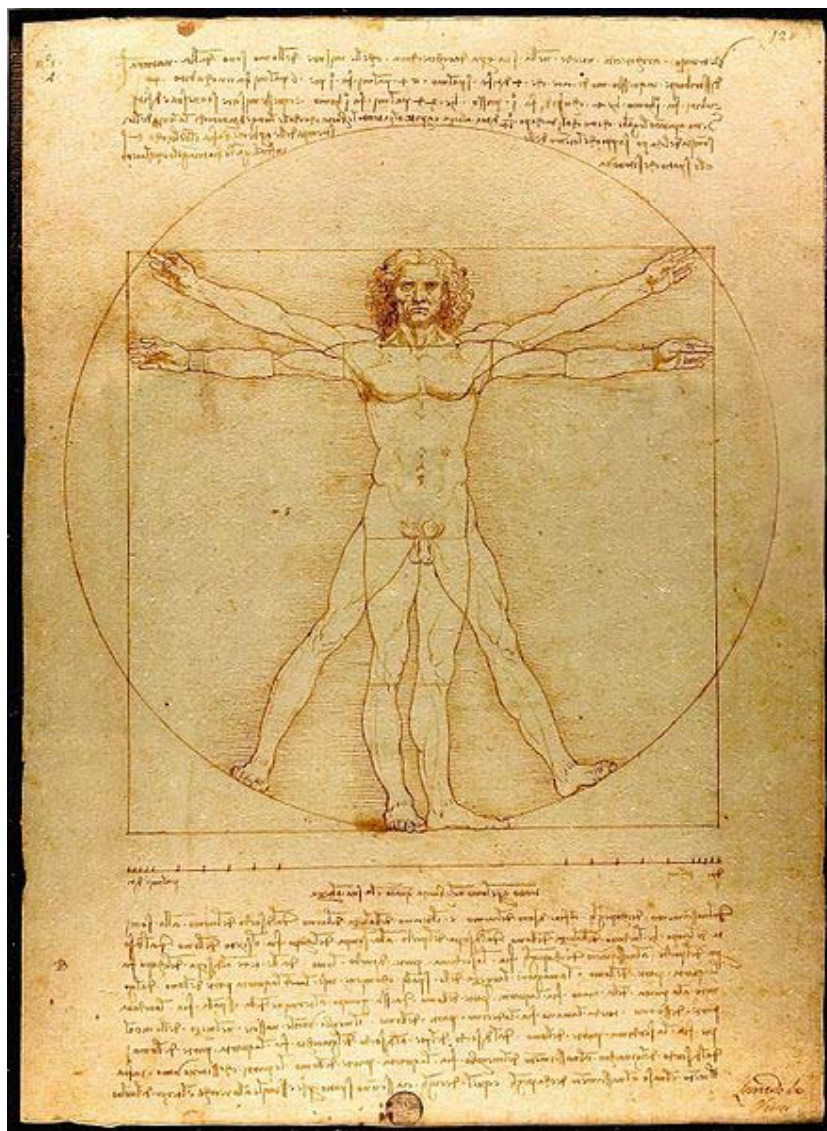
Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία

Οι Έλληνες χρησιμοποίησαν την άθληση ως μέσο αγωγής και παιδείας. Αντίθετα, οι Ρωμαίοι στάθηκαν διστακτικοί, είδαν με δυσπιστία την αντίληψη αυτή και χρησιμοποίησαν τη σωματική άσκηση κυρίως για τη στρατιωτική τους προετοιμασία. Επιπλέον, για τους Ρωμαίους, οτιδήποτε ήταν αθλητικό και ελκυστικό, γινόταν θέαμα. Η πολιτική του «άρτος και θεάματα», που εφάρμοσαν οι περισσότεροι Ρωμαίοι αυτοκράτορες, είχε σαν συνέπεια ο λαός να αγαπά με πάθος τις μονομαχίες, τις θηριομαχίες και άλλα αιμοσταγή θεάματα.



Η περίοδος της Αναγέννησης

Μεταξύ των ιδεών που χαρακτήριζαν αυτή την περίοδο ήταν η ενότητα σώματος και πνεύματος, η σχέση φυσικής υγείας και μάθησης, τα οφέλη της ξεκούρασης και των δραστηριοτήτων αναψυχής για την ανακούφιση από το στρες των διανοητικών εργασιών και της χειρωνακτικής εργασίας. Οι ανθρωπιστές έδωσαν έμφαση στη Φυσική Αγωγή ως μέσο για την αρμονική ανάπτυξη της προσωπικότητας των νέων, εισάγοντας τη σωματική δραστηριότητα στα σχολεία.



Συμπεράσματα

Η σύντομη ιστορική ανασκόπηση του αθλητισμού που προηγήθηκε αναδεικνύει τη διαχρονική του αξία. Από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα η σημασία του είναι μεγάλη, καθώς θωρακίζει την υγεία του ανθρώπου, ενώ συμβάλλει στη σωματική, ηθική, πνευματική αλλά και κοινωνική ανάπτυξή του.



Πηγές

Διαδικτυακές πηγές, όπως:

- <http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%91%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>

- <http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSGYMC108/378/2517,9725/unit=483Wikipedia>

- http://www.yppo.gr/4/g4000.jsp?obj_id=90&lhma_id=3814

- <http://www.livepedia.gr/index.php/%CE%91%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>